

Vikend samo za vašu sreću

Kakav je osjećaj otići na jedan sasvim novi i drugačiji vikend, a vratiti se inspiriran, pun života, ali miran, opušten i sretan? To najbolje znaju polaznici Sensa vikenda koje organizira magazin Sensa, jedini magazin za sretniji život u Hrvatskoj, u suradnji s portalom Vikendplaner.info. Saznajte sve o vikendima koji vas pune životnom energijom

Svojim dolaskom učinili smo nešto dobro za sebe, potaknuli smo malu, ali zapravo veliku promjenu koja će se, sigurna sam, ako nastavimo živjeti s ovim entuzijazmom i primjenom znanja i vježbanja koje smo ovdje naučili, odraziti na cijeli naš život. Ovo je za mene jedno novo rođenje., izjavila je nadahnuto jedna od polaznica prvog Sensa vikenda, koji je ljetos održan u Novom Vinodolskom.

No Sensa vikendi održavaju se dalje, pa se nadamo da će se pretvoriti u lijepu i vrijednu tradiciju. Tako, u hotelu LE MERIDIEN LAV u Splitu od 30.10. do 1.11. u organizaciji magazina Sensa i portala Vikendplaner.info polaznice očekuje drugi u nizu jedinstvenih Sensa vikenda. Nakon napornog radnog tjedna otići na jedan sasvim novi i drugačiji vikend, a vratiti se inspiriran, pun života, ali miran, opušten i sretan, vrijedno je iskustvo i neprocjenjiv dar umu i tijelu, koji su iscrpljeni svakodnevicom.

Program ovog drugog Sensa vikenda iznimno je bogat - polaznicama dovodi suvlasnicu studija Divyja Petru Carmichael koja će pokazati kako iz duha i tijela izvući najbolje, bez obzira jeste li početnik ili napredni vježbač. Sat pozitivne energije uz vodstvo vlasnika centra za relaksaciju Oraveda, Mirka Vragovića, naučit će vas kako otpustiti stres i živjeti sretnije. Edukativna predavanja najboljeg hrvatskog *life&business coacha* Tatjane Divjak pokazat će vam kako u privatnom i profesionalnom životu postići maksimum. Program vam omogućuje i vježbanje pilatesa uz stalnu Sensinu suradnicu i jednu od najboljih trenerica pilatesa, Mirelu Anić, vlasnicu Body & Mind studija. Sve polaznike očekuju i pomlađujući tretmani pod vodstvom stručnjaka iz E Rejuvenation centara.

Informacije o Sensa vikendima potražite na: www.vikendplaner.info