

Dječja kralježnica naša je odgovornost!

Nakon niza uspješno realiziranih projekata u području sporta i rehabilitacije tim MBS Centra odlučio je usmjeriti svoje snage u realizaciju preventivno-zdravstvenog projekta namjenjenog djeci školske dobi uzrasta od 9 do 13 godina. Primarni cilj je upoznavanje roditelja o važnosti pravovremenog otkrivanja deformiteta kralježnice kod djece i primjene ciljane terapije

Martina Mavrin Jeličić s Almom Vukićević Bukvić i Amalom Bukvićem

Misiju projekta predstavila je njegova začetnica **mr. sc. Martina Mavrin Jeličić** te ugledne gošće - redovna profesorica Kineziološkog fakulteta **dr. med. Marjeta Mišigoj-Duraković** i **dr. sc. Sanda Dubravčić-Šimunjak**, proslavljena klizačica i vrsna stručnjakinja za skoliozu.

Izlaganjima se ukazalo na važnost pravovremene dijagnostike deformacija kralježnice kod djece školske dobi te predstavila Schroth metoda - najučinkovitija konzervativna terapijska metoda za osobe s deformacijom kralježnice svih dobnih skupina, a osobito djece.

Martina Mavrin Jeličić

„3D Schroth metoda je svjetski priznata kao najučinkovitiji konzervativni način dijagnosticiranja i vježbanja za tretiranje skolioze i kifoze. Specifičnosti ove metode su posebne tehnike disanja, vježbe uz ogledala za posturalnu svjesnost, vježbe pomoću posebno izrađenih pomagala te zabavne terapijske vježbe kroz igru. Iznimno je važno primjenjivati terapiju vježbanjem svakodnevno pa smo u MBS centru osmislili intenzivni, šestotjedni ciklus nakon kojeg pacijenti uspješno usvajaju principe terapije i mogu nastaviti sa samostalnim vježbanjem kod kuće.“ - objasnila je prisutnima mr. Sc. Martina Mavrin Jeličić.

Martina Mavrin Jeličić i Tarik Filipović

Martina Mavrin Jeličić, Lejla Filipović, Alma Bukvić i Mirna Medaković

Među gostima koji su svojim dolaskom podržali ovaj iznimno važan projekt bili su

brojni stručnjaci, sveučilišni profesori, eksperti iz komplementarnih oblasti te osobe iz javnog života poput akademika Zijada Durakovića, dr. sc. Asima Bradića, Elizabete Gojan, Ive Gamulina, Lejle i Tarika Filipovića, Mirne Medaković, Alme i Amara Bukvića, Edine Pličanić, Sanje Pilić, Ištvana Varge, Ane Strizić, Damjane Domanovac, Livije Butući i mnogih drugih.

Sanda Dubravčić, Zijad Duraković i Marjeta Mišigoj Duraković

Plesna skupina Osmijeh izvela je zanimljive točke u koju su koreografkinje Ivana Mavrin i Petra Vida ugradile elemente vježbanja po Schroth metodi i na simboličan način prikazale bogatstvo pokreta koji se koriste u toj jedinstvenoj terapiji.