

Vrijeme je za erotsku masažu!

Erotska masaža jako je dobar način kako se osloboditi stresa, briga i kako probuditi svoj seksualni apetit. Jeste li spremni za malo erotičnog relaksa, uz afrodizijačka aromatična ulja i meke dodire?

Činjenica jest da ni seks nije što je nekad bio. Golema količina radnih obveza, mnogobrojne osobne brige i stres svakako utječu na libido i mogu ga potpuno uništiti. A najgore je kada rutina počne nadvladavati strast s početaka veze. I tako su odjednom vaši tjelesni dodiri sve rjeđi, a postali su i sve više sumorni, bez „boje i mirisa“. Čak i kad ljubav još uvijek postoji, nedostaje vam zapravo seksualnog poleta.

Naravno, probali ste u više navrata svladati tu prepreku. Pa je tu bilo raznih ljubavnih igrica, igračkica, nekih novih uvoda, vragolastih scenarija: to je svakako bilo jako zgodno, domišljato, drugačije, gotovo zabavno, ali nažalost, želja se nije pokrenula. I normalno, upitali ste se koja vam opcija još uopće preostaje, i što biste mogli koristiti da efikasno probudite svoj libido i da se osjećate laganije. Eh, pa tu upravo erotska masaža stupa na scenu...

Senzualna aromatična ulja

Otkrit ćete ponovno vaša tijela, smiriti vaše duše, i jasno opustit će te se i pritom osjetiti veliko zadovoljstvo, jer te „vragolaste“ masaže mogu vam činiti samo dobro! Posebno ako ih začinite finim, mirišljivim aromatičnim uljima.

Odličan afrodizijak je ylang-ylang, a divno ulje hranjivog badema koje lako klizi, savršen je lubrikant i može se koristiti kao bazno ulje za mješavine s drugima ili potpuno samo. Preparati na bazi čokolade probudit će vaša erotska čula i poslužiti kao gurmanska predigra. Ako volite energizirajuće i svježije mirisne senzacije, onda birajte naranču, pepermint, limun, crni papar...

Buđenje hormona

Ne morate biti vješt maser da s nekoliko kapi ulja i nježnim dodirima priuštite divnu ugodu vašem partneru. Lagana masaža opustit će mišiće, odagnati brige, a u kombinaciji s poljupcima i maženjem, pokrenuti endokrini sustav i lučenje hormona sreće i uzbuđenja (kombinacija oksitocina, adrenalina i endorfina).

Zaboravit ćete i na stres, jer će partnerove ruke na vašem tijelu (i obratno, vaše na njegovome), zbrisati svaku i najmanju dnevnu brigu. A ako vaš frajer ponekad ima problema s erekcijom, erotska masaža može imati samo blagotvorne učinke.

Vaš libido se lagano budi, sklad iz prošlosti se vraća, malo pomalo vraćaju se i izgubljena uzbuđenja, vaš seksualni apetit raste i više nema govora da se izgubi. Da ste se ovoga barem ranije sjetili!