

Njega tijela: glatka, zategnuta i meka koža u jesen

Povratak s godišnjih odmora donosi novu čar i nalet kreativne energije. Kožu smo izložili nevjerojatnoj snazi sunca i to je na njoj ostavilo posljedice. Epidermis, gornji sloj kože dao je sve od sebe da uveća svoj volumen i ravnomjerno rasporedi melanin, tamni pigment koji se ponaša kao prirodna zaštita i filter kože. Toplina i pojačano znojenje, uz morsku sol, također su našu kožu stavili na poseban test izdržljivosti. I nakon svega toga, vratili smo se preplanuli, ali s pomalo dehidriranom i isušenom kožom i pokojom hiperpigmentacijom na licu

Na površini kože nalazi se zadebljali sloj stanica koje su štatile našu kožu za vrijeme sunčanja i potrebno ih je odstraniti dobrim pilingom. Preplanulost će smanjiti intenzitet za jednu nijansu, ali će dobiti novi sjaj i svježinu, jer ćete koži uveliko olakšati obnavljanje, što znači proizvodnju novih stanica, a na površini gladak i baršunasti doživljaj.

Piling je, dakle, najvažniji i prvi korak u njezi kože tijekom čitave godine, a posebno sada kada se pripremamo za vrlo zahtjevno doba godine – zimu. Na raspolaganju su vam brojne vrste pilinga, ali meni osobno najugodniji je onaj tzv. mehanički, sa zrcima, koji mogu bezbrižno napraviti tijekom tuširanja. Na mokru kožu nanesimo količinu ovisno o dijelu tijela, dobro izmasiramo kružnim pokretima i temeljito isperemo vodom. **Planet Spa i Senses linije** pružaju nevjerojatno iskustvo učinkovitog uklanjanja odumrlih stanica kože na površini, uz predivan miris i njegu.

Nakon pilinga, a posebno nakon tuširanja toplom vodom, koža je spremna, poput prave žedne spužve, upiti sve sastojke koji će ju dubinski njegovati. Zato je na raspolaganju čitav niz maski i losiona za tijelo. Jednom tjedno odlično je priuštiti koži pravu poslasticu bogate maske, jer ćete produžiti djelovanje redovite njege koju koristite, ili nadoknaditi to što vam u rutini nije svakodnevna njega.

No, izdvojila bih nešto zaista posebno, namijenjeno modernoj ženi, koja uvijek traži nešto više od njege tijela i do sada nije uspjela pronaći liniju koja će bez kompromisa zadovoljiti sve te potrebe: NutraEffects Body liniju za njegu tijela! Snaga sjemenki u ovim losionima dat će vam osjećaj kao da ste u zagrljaju prirode!

Njegujuća ulja badema, chia sjemenki, marule i lana pružaju nevjerojatnu snagu iz prirode i koži osiguravaju esencijalne potrebe iz dana u dan. Djeluju dubinski i na površini ostavljaju svilenu glatkoću, bez ikakvih tragova, a postoje linije ovisno o svakom tipu kože te ćete pronaći baš ono što trebate. Uz to, danas posebnu pažnju poklanjamo sastojcima, pa pazimo da naša omiljena njega tijela ne sadrži parabene, umjetne mirise i umjetna bojila, pa i kad se radi o najosjetljivijom koži, važno je pružiti upravo takvu njegu. Zato su sve linije u Avonu alergološki testirane i time pružaju jedinstvenu sigurnost korištenja na tržištu.

Posebni savjeti:

- prilikom tuširanja, isprobajte naizmjenično koristiti toplu, pa hladnu vodu.
- izbjegavajte dugotrajno tuširanje u vrućoj vodi i nakon tuširanja obavezno nanesite losion ili mlijeko za tijelo
- maska djeluje dubinski i nastojte pripremiti koži takav tretman svakih tjedan dana
- ako pri ruci nemate masku, nanesite losion ili mlijeko za tijelo u debljem sloju i umotajte u foliju na 15 minuta

Kako bismo što lakše uveli u naš svakodnevni ritam i njegu tijela, kao neizostavni dio njege kože, potrebno je imati na raspolaganju delikatnu i pomno kreiranu formulu koja će uštedjeti naše vrijeme i pomoći nam da zablistamo, njegovane kože, ljepše nego ikad.

Piše: Petra Koštić, Avon beauty trener

Pogledajte: [aktualan Avon katalog](#)

Za više info o Avonu: www.avon.hr i [Facebook/Avon](#)