

## Ne čekajte "pravi trenutak", važne promjene realizirajte - odmah!

*Jeste li razmišljali o svom poslu kao kavezu? Jeste li možda bili i u vlastitoj kući pa se osjetili zatvoreno i sputano? Jeste li dobili osjećaj da vas neke situacije i ljudi jednostavno guše? U različitim fazama života, mnogi ljudi se nađu na prekretnici, a čini se da ovo vrijeme promjena jednostavno svima nameće odgovornost da preuzmemo kontrolu nad svojom sudbinom i odlukama*

Mnogi nisu zadovoljni i bez obzira na osjećaj „disanja na škrge“, donose odluku da „još malo izdrže“. Različiti su razlozi zašto želimo izdržati još malo. To je ponekad nova rata kredita, nekada dug na kreditnoj kartici, ponekad nezaposleni članovi obitelji, nekada malo dijete, ponekad dijete koje se školuje, a nekad i strah od neizvjesne budućnosti, kao i okruženja koje ne nudi puno prilika.

Kako ćete znati jeste li u dobroj poziciji? Tako što ćete pokušati zamisliti da s ovog radnog mjesta, iz ove situacije, iz ovog okruženja u kojem ste se danas našli odlazite u mirovinu. Dakle, zamislite da sve ostane isto, da budete na istom mjestu i pod istim uvjetima još niz godina u budućnosti i osjetite svoje emocionalno stanje pri tom razmišljanju. Ako vas preplavi osjećaj mira, zahvalnosti i topline, sigurno ste sretnica koja je pronašla pozitivno i poticajno okruženje. Međutim, ako vas uhvati panika, osjećaj težine, osjećaj potrebe da izađete iz tog kaveza ili nevjerica, shvatit ćete gdje se sada zapravo nalazite.

Ponekad odugovlačimo s odlukama, čekamo pravo vrijeme, čekamo neku čaroliju koja bi se trebala dogoditi. Nažalost (ili na sreću), jedina čarolija koju imamo je ona u nama i naš potencijal koji negdje čuči neiskorišten. Postoji izreka koja kaže da smo odgovorni za talente koji su nam povjereni. Svatko od nas je odgovoran za svoju misiju ili svrhu u životu. Ako smo zanemarili ono što stvarno jesmo i sputavamo sami sebe da ostvarimo svoj maksimum, obično se jednom dovedemo u situaciju u kojoj kažemo: „Da sam barem na vrijeme...“ Kako ne biste bili takav jedan DABAR (*da bar*), procijenite što zaslužujete i napokon prestanite prihvaćati manje od toga.

Život curi poput pješčanog sata. Usudite se odabrati da vam curi u radosti.

***Piše dr. sc. Elvira Mlivić Budeš, konzultantica za razvoj poslovnih vještina  
elvira@filaks.hr***