

Zašto već danas ne biste živjeli život kakav želite?!

Smrt – kraj ljudskog života u ovom obliku... Mnogi ne žele ni razmišljati o ovoj opciji i to je u redu, treba živjeti život punim plućima i ne razmišljati o kraju... Ipak, jedno je sigurno – svatko tko se rodio, umrijet će jednoga dana. Možda će to biti tek za nekoliko desetljeća ili relativno skoro, tko zna... Mnogi će izaći iz ovog članka čim pročitaju prve redove, a neki će zastati i razmisliti...

Kad bi ljudi znali da im je uskoro kraj, više bi se okružili bliskim ljudima, više vremena provodili s obitelji, rekli svima da ih vole i obraćali pažnju na sitna zadovoljstva koja čine sreću. Bili bi zahvalni na još jednom danu kojeg su proveli s bližnjima. Sjetili bi se da je loše što nisu više vjerovali sebi i radili ono što ih veseli. Ne bi razmišljali o nevažnim usputnim prepirkama, suludim zahtjevima na poslu ili se živcirali zbog prognoze.

Ne bi trošili dan na razgovore s ljudima koji iscrpljuju energiju nego bi se okružili pozitivnim ljudima koji vole život. Sjetili bi se koliko je važno biti dobar, koliko je važno dati najbolje od sebe i jednostavno biti pažljiv prema drugima. Sjetili bi se da je samo važna ljubav, a kad kroz nju gledamo – sve izgleda jednostavnije, očitije i lakše. Nazvali bi dragu osobu. Sjetili se prijatelja. Rekli lijepu riječ u prolazu. Poklonili kompliment. Voljeli sebe. Voljeli druge. Bili blagi i mirni. Gledali u nebo i slušali ptičice. Zastali bi na vjetru i raširili ruke... Uživali u mirisu cvijeta ili pogledu na psa koji se igra u travi... Sjetili bi se svih ljepota u životu i koliko je malo potrebno za trenutak sreće...

Nitko nas ne koči da već danas napravimo sve ono zbog čega se uistinu živi. Nije potrebno čekati da se život u ovom obliku približi svom kraju i da onda shvatimo što smo propuštali. Zagrlite život, prigrlite zahvalnost i sjetite se ljubavi već u ovom danu. Kaže se da bismo se svaki dan trebali ponašati onako kako biste se ponašali da nemate još puno vremena. Sjetite se što je uistinu važno u životu i jednostavno počnite odmah...

Dr. sc. Elvira Mlivić Budeš, konzultantica za razvoj poslovnih vještina
elvira@filaks.hr
www.filaks.hr