

U životu uvijek idite naprijed, nikad natrag!

Naša duša prihvaća promjenu. Nažalost, naš ego i ličnost ne vole promjene i sebično nam "savjetuju" da idemo istim putem, trudeći se zadržati rutinu i uhodane staze koje su nam već poznate i po kojima smo već hodali

Naša duša nas uporno poziva da progledamo i shvatimo da postoji još nešto drugo, da nismo ovdje da bismo preživljavali iz dana u dan i samo postojali. Duša želi promjenu, želi osjetiti čaroliju života, punu slobodu i blagostanje.

Duša nas vodi kroz mnoge izazove i neprestano podsjeća tko smo stvarno. Prolazimo kroz različite životne faze i cikluse i polako shvaćamo koliko je bilo i koliko će biti prilika za rast i razvoj. Kako biste pomogli sami sebi prisjetiti se poruka vaše duše, zapitajte se koje situacije vam se stalno ponavljaju u životu. To mogu biti neki trenuci na poslu, neke situacije u privatnom životu ili se općenito susrećete sa istim ili sličnim iskustvima.

Za bolji kontakt s vašom dušom treba donijeti 3 odluke:

1. Ne vežite se za stara neugodna iskustva, ljude ili događaje. Sjetite se da danas možete početi živjeti na drugi način.
2. Zavalite sebe, slušajte sebe i suosjećajte. Priznajte da ste imali teška iskustva i recite sami sebi da razumijete svoje odluke i ponašanje u tom trenutku. Prihvatite to i odlučite pružiti sebi ljubav i s tim osjećajem krenuti u svaki dan. Sjetite se da zaslužujete ljubav.
3. Oslobađajte se jednog po jednog straha koji vas sputava. Nećete moći u jednom danu sve riješiti, ali prvo si priznajte što vas plaši i pokušajte racionalno razmisliti što je podloga tog straha, gdje ste to prvi put čuli i zašto to sebi radite. Kad smo svjesni što se događa, tada nastaju i rješenja za svaku situaciju.

Uz navedene 3 odluke, lakše ćete čuti glas svoje duše. Kada odlučite živjeti u skladu s onim što uistinu jeste, otvaraju se vrata, pojavljuje se mir i dolazi do promjene kojoj težite. Promjena je proces, a ne trenutak. Sjetite se da ste već na tom putu.

Dr. sc. Elvira Mlivić Budeš, konzultantica za razvoj poslovnih vještina
elvira@filaks.hr
www.filaks.hr