

Melisa (matičnjak) - moćan borac protiv stresa i tjeskobe

Matičnjak je poznat od davnine kao biljka koja jača i krijepi dušu i tijelo. Ime melisa dobilo je od grčke nimfe koja je spasila život Zeusu te ju je on u znak zahvalnosti pretvorio u pčelu kako bi zauvijek sakupljala mirisni med s bijelih ili žutih cvjetova matičnjaka. U Hrvatskoj je uzgaja Kuća magične trave koja proizvodi ekološku i prirodnu kozmetiku, velikim dijelom na bazi te ljekovite biljke

Za tu divnu, mirisnu biljku kažu da dočarava lijepe misli. Već ju je veliki Paracelzus nazivao eliksirom života kao biljku koja u potpunosti revitalizira tijelo i duh, a njemačka opatica Hildegard von Bingen (1098-1179) je ovako napisala o matičnjaku: „Tko ga jede, rado će se smijati, jer njegova toplina zahvaća slezenu i srce time postaje radosno.“

Eterično ulje melise je ustvari najvažniji ljekoviti sastojak melise. Ima klinički ispitana svojstva spazmolitika i relaksanta za centralni živčani sustav. Zbog toga se primjenjuje kod različitih neuroza s djelovanjem na probavni sustav, srce, nesanicu, te kod anksioznosti i stresa. Koristi se u profesionalnoj fitoterapiji i aromaterapiji i to:

- u mješavinama za masažu, pripravcima za njegu kože, ali u koncentracijama manjim od 1 % zbog moguće iritacije kože (zbog prisutnosti aldehida)
- inhalacijom - direktnom, u mirisnom lampicama ili difuzerima

Iskorištenje je vrlo malo (oko 0,05 %) pa ga nema na tržištu u većim količinama, zbog čega je jako cijenjeno i skupo - kao i ruža, pa je jedno od ulja koje se najčešće proizvodi.

Francuski travar Maurice Messegue je rekao: „Za mene je ova biljka kraljica svih stimulirajućih trava. Nespretnom ljubavniku, nemirnoj glavi porodice, ženama opterećenim problemima, očajnicima i onima što ih prati osjećaj poraza u životu savjetujem ovu čarobnu biljku koja obnavlja organizam, vraća snagu i radost življenja.“

Kuća magične trave eterično ulje melise destilira iz vlastitih ekoloških nasada matičnjaka, te je ulje vrhunske kvalitete, ekološki certificirano i u ograničenim količinama. Više na www.kucamagicnetrave.com