

Ostavite je iza sebe: prošlost ne pripada sadašnjosti!

Sigurno svi u stanu imate neki dio gdje ostavljate predmete koji će vam jednom trebati. Možda je to tavan, ostava ili podrum... Možda je to jedan ormar kojeg ne volite ni otvoriti, a možda je to neka ladica u kojoj pronađete predmete za koje ni ne znate više čemu služe...

Možda tako imate i neku staru bolnu priču koje se ne želite riješiti. Prošlost treba ostati tamo gdje jest. Nitko se u jednom danu ne može riješiti svega što mu više nije potrebno. Ako svaki dan odstranimo ili darujemo barem jedan predmet koji nam više ne koristi, osjećat ćemo se lakše. Tako je i s događajima iz prošlosti. Kad naučimo odbacivati teret sa svojih leđa, hodat ćemo uspravno, spremni na nove pozitivne izazove! Kažu da bismo sa svakim novim predmetom koji unesemo u ormar trebali odstraniti jedan stari. Naravno, svatko bira tempo i vrijeme svog čišćenja...

Možda vas opterećuju neki odnosi ili posao koji radite... Nabrojite ljude s kojima provodite najviše vremena (u direktnom kontaktu, telefonom ili kroz društvene mreže). Ako vam se sviđa lista, uživajte i dalje. Ako biste s liste nekoga uklonili, zašto to ne učinite? Zbog neke prošlosti... Iz prošlosti treba učiti, a ne vući je za sobom. Zamislite kad bi vam netko natovarilo na leđa sve knjige koje ste do sada pročitali tijekom školovanja? Naravno, to zvuči smiješno, ali tako je i sa starim teretima... Iz knjiga ste uzeli ono što vam treba, a ostalo zaboravili. I iz svoje prošlosti treba učiti, jer smisao i jest u tome da narastemo.

Pogledajte samo djecu ili kućne ljubimce kad se probude. Igraju se, gledaju oko sebe, pronalaze ljepotu i iznenađenja. Svaka stvar ih zainteresira i posvećuju se igri i zabavi. Nemaju poteškoće s prošlosti, dosadom, predviđanjem loših događaja i razmišljanjem o ljudima koje će sresti kroz dan.

Naravno, djeca su takva dok im odrasli ne objasne što mogu očekivati od života ili dok jednostavno ne vide kako se drugi ponašaju. Onda nastaju zadržke, strahovi i brojne nedoumice oko toga tko smo i kako funkcioniramo u svijetu. U poslovnom svijetu, često susrećem ljude koji nemaju samopouzdanja, one koji strahuju od javnog nastupa i prezentacije svojih ideja, one koji se ne mogu nositi s lošom komunikacijom u timovima ili ne mogu izboriti za uspješnu prezentaciju svojih postignuća i rezultata pa

stoga nisu odgovarajuće ni nagrađeni.

Kad trebate nekoga utješiti ili nekome reći par rečenica podrške, često ćete se sjetiti pravih riječi i učinit će vam se da iz vas progovara neka druga osoba koja nema iste savjete za sebe samog. Ako pišete riječi podrške, kad ih pročitate za koji dan, nećete vjerojavati da ste ih vi napisali. Tada imate podršku iznutra, jer riječi dolaze iz mudrog dijela vas koji točno zna što je istina i što je prava stvar za reći u tom trenutku. Ipak, nakon toga počnemo racionalizirati, objašnjavati i tražiti dodatne razloge da ne poslušate vlastiti savjet. Neki će reći da ne očekuju da život funkcionira po tim principima. Ali, kako ste onda došli na ideju reći takvo nešto drugome? Ako ste sami rekli i napisali, sigurno nije moguće da ste to samo onako izmislili... Svi znamo da u sebi imamo ogromnu mudrost i da bismo ostvarivali velike projekte i napredovali više, samo kada bismo više slušali tihi glas iznutra.

Upravo tome služi osobni razvoj i rad na sebi. Kroz osobni razvoj saznajemo tko smo zapravo i bolje upoznajemo sebe. Naučimo kako se nositi s različitim životnim trenucima i učimo poslušati unutarnju mudrost. Kad zapnete i više ne znate gdje ste u svojoj karijeri ili poslu, ključno je da se sjetite da je sve to proces učenja i razvoja i da ste vjerojatno pred nekom većom prekretnicom. Mnogi o tome ne razmišljaju na taj način i nastoje zadržati staro stanje. Koliko god se trude, nije moguće ostati na mjestu. U životu uvijek napredujemo, samo nam se čini da stojimo ili idemo unatrag. To je zbog osjećaja da se ništa ne događa jer ništa ne poduzimamo i „vozimo pod ručnom“. Kad dovoljno ojačamo, promjene će se sigurno dogoditi, ali nikad prije nego što uistinu budemo spremni. Unutarnja mudrost je jedini kompas koji nam može reći kako da ispravno vodimo i živimo vlastiti život.

Dr. sc. Elvira Mlivić Budeš, konzultantica za razvoj poslovnih vještina
elvira@filaks.hr
www.filaks.hr