

## Hatma masaža - duh i tijelo u raju

*Probali smo doista svašta - masaže zlatom, čokoladom, vrućim kamenjem... Razna tajlandska i kineska čuda, ali Hatma masaža je nešto iskreno oduševljavajuće. Čarolija dodira, finih, eteričnih ulja, topline i ugone. Osim toga, radi se o nečem sasvim novom na našem tržištu relaksa*

Inovativna tehnika Hatma masaže je globalna metoda masiranja, koja spaja tehnike Istoka i Zapada te s lakoćom uklapa u jedinstvenu cjelinu tradicionalna znanja poput indijske Ayurvede, Yoge, tajlandske masaže, kineske masaže, uključujući u sve to moderne pristupe kiropraktici, limfnoj drenaži i anti-stresnoj masaži.

Jedna od rijetkih certificiranih stručnjakinja za provođenje Hatma masaže na našim prostorima je Renata Peterle, kineziologinja koja je više od 10 godina živjela u Italiji i radila u Medicinsko kozmetičkom centru koji se bavi homeopatijom i alternativnim terapijama kod doktora Leonarda Pentivolpe. U Italiji je završila edukaciju tradicionalne kineske masaže i tajlandske masaže.

### Što je Hatma?

„Da biste shvatili što znači primiti Hatmu, pokušajte zamisliti opušteno klizanje tijela na toplom ulju koje oduzima sav osjećaj težine, dok vas stručne ruke podržavaju i zibaju u ritmu egzotične glazbe. Nove informacije ulaze, nježno prožimanje se aktivira: dok se tijelo mijenja tako se i svijest mijenja i prelazi u stanje mirovanja. S umornih i teških zglobova nestala je svaka napetost i bol, a mišići su opušteni i harmonizirani dok se kralježnica valovito izdužuje, napokon slobodna kao u prošlim vremenima.“, objašnjava Renata Peterle.

Hatma je holistička metoda koja ima sveobuhvatan pristup čovjeku s ciljem vraćanja izgubljene ravnoteže u organizmu te na taj način djeluje iznutra na uzroke neravnoteže koja nastaje kao posljedica izazvana današnjim načinom života. Vraćanjem tjelesnog sustava u ravnotežu, kao kruna svemu, Hatma masažom utječemo i na estetske nedostatke (poput natečenih nogu, napuhanog trbuha itd...), te ravnotežu psihe.

### Kako izgleda tretman Hatma masaže?

„Tijekom rituala koriste se jedinstveni čisti prirodni proizvodi visoke kvalitete bogati

aktivnim sastojcima poput vitamina, minerala, tekućih kristala... Ritual započinje specifičnom biljnom vodom koja regulira pH vrijednosti i oligoelementima koji remineraliziraju stanice te povećavaju razinu energije. Nastavljamo dragocjenim hladno prešanim baznim i eteričnim uljima čije esencije obnavljaju i stimuliraju stanice te vrše opću relaksaciju tijela. Prirodne proizvode tijelo s lakoćom prepoznaje i upija te oni tako učinkovito vrše potrebnu revitalizaciju.", objašnjava Renata Peterle.

### **Složeni ritual za potpunu revitalizaciju**

Cijeli ritual Hatma masaže sastoji se od 36 različitih cjelina unutar kojih se s točno određenom svrhom koriste razne tehnike poput: masaže tapkanjem u stojećem stavu, valne masaže, masaže kompresijom i dekompresijom uz pomoć patentiranih jastučića, masaža dijafragme, trbuha i unutarnjih organa, istezanja, energetskog pražnjenja itd.

Hatma masaža osim vrhunskog boljitka omogućuje lagan rad terapeutu kako bi pružio maksimum. Sama izvedba direktno je vezana uz veliki patentirani Hatma Space stol i pripadajuću parnu kupelj Svedanu, koji je temelj prostora u kojem energija čovjeka ponovno pronalazi onu iz prirode.

Ritual Hatma masaže vrlo je teško opisati riječima. Sve njegove blagodati i nevjerojatnu ugodu, možete pojmiti jedino ako ga isprobate na svojoj koži.

### **U Hrvatskoj, Hatma masažu isprobajte samo u:**

**Beauty Institutu Alla Via**

**Selska 3/2, Zagreb**

**tel: 01/3768-786**

**mob: 099/7676-820**

**[www.studio-institut.com](http://www.studio-institut.com)**