

Rogaška Hotels & ROI Spa: savršena relax oaza za opuštanje duha i tijela

*Samo 80-ak km udaljena od Zagreba, na sat vremena vožnje kroz pitom i zelenilom bogat krajolik Zagorja i dio Slovenije, smjestila se Rogaška Slatina. Već stoljećima je poznata po lječilišnom turizmu te ljekovitoj vodi iznimno bogatoj magnezijem. Uputili smo se na jedan produženi vikend u jedan od najljepših i mnogim nagradama ovjenčanih hotela u Rogaškoj – Grand Hotel Sava**** Superior*

Kad puno sjedite za računalom i imate intenzivan i stresan posao, onda vam je jedina želja – totalni odmor za duh i tijelo te kupanje u blagotvornoj vodi koja će odagnati bolove uzrokovane sjedalačkim načinom života. I upravo je to ono što Rogaška pruža pa nije ni čudo da su se u ovoj oazi zdravlja i relaksacije odmarali članovi plemićkih obitelji Habsburg i Bonaparte, a tu je boravio i hrvatski ban Petar Zrinski.

Moram priznati da ugodnu i pozitivnu energiju lječilišnog kompleksa osjetite čim stignete – dočeka vas jedna **mirna i ljekovita atmosfera, čudesno lijepi i savršeno uređeni parkovi i vrtovi** (onaj središnji doslovce je nalik na minijturni Versailles), te klima koja je, naravno, puno ugodnija od ove zagrebačke sparine. Prilaz [Grand Hotelu Sava**** Superior](#) očarat će vas svojim **bogatim ružičnjacima** - vrtovi i njegovano zelenilo je prvo što ćete zamijetiti u Rogaškoj, a Grand Hotel Sava prednjači ružama čudesne ljepote, svih boja i aroma... Dok šetate oko hotela, cijelo vrijeme osjećat ćete blagi, prepoznatljivi, prekrasni miris ruža.

Grand Hotel Sava ima 4 zvjezdice i oduševio nas je na sve moguće načine. Prvenstveno u njemu se itekako osjeća **duga tradicija i iskustvo pa vam kao gostu doista ništa neće nedostajati**. Cijeli koncept je toliko savršeno organiziran, uigran i osmišljen da se svi koji dođu osjećaju savršeno. U posljednje vrijeme jako puno putujem i tijekom posljednjih godina bila sam gošća niza hotela tako da sa sigurnošću mogu reći da je Grad Hotel Sava pri samom vrhu što se tiče usluge – **bespriječna ljubaznost, odlična organizacija, savršena čistoća i osoblje koje vam je cijelo vrijeme na raspolaganju bez da imate osjećaj da netko nešto radi preko volje**.

Meni kao ženi, iznimno je važna kupaonica. Moderni luksuzni hoteli po svijetu najčešće me iritiraju otkačenim "art" kadama i tuševima te kupaonicama koje su možda jako

cool i vizualno efektne, ali potpuno nepraktične i nefunkcionalne (stisnete nešto pa vas pošprica gdje se niste nadali :)). Dakle, čistoća i praktičnost kupaonice i sobe meni su osobno na prvom mjestu, a to je u Grand Hotelu Sava doista na zavidnoj razini. Koliko sam samo deluxe hotela posjetila u posljednjih 6 mjeseci koji usprkos činjenici da su ovjenčani s 5 zvjezdica u sobi nemaju ni šlape za goste, niti mogućnost regulacije klime (toplo/hladno), niti pomični tuš... **Grand Hotel Sava pridobio me prvenstveno time da je ama baš svaki detalj na raspolaganju za gosta, a na prvom su mjestu funkcionalnost i udobnost.**

Ono što je nemoguće ne spomenuti jest **gastro ponuda hotela** – imali smo puni pansion tako da smo uspjeli isprobati doista različita jela. S gastronomske strane, ponuda je više nego solidna. **Posebno toplo preporučam gulaš od jelena ili zeca, juhe od gljiva, različite kaše i priloge od heljde, fenomenalne štrukle, svježerezane šunku s kosti... Bogata ponuda za doručak, ručak i večeru sigurno će zadovoljiti mnoga zahtjevna nepca.**

Osim ovakve klasične prehrane, u Hotelima Rogaška & ROI Spa kreirani su **posebni paketi detoksikacije koji uključuju balansiranu prehranu u hotelskim restoranima prilagođenu dijetalnim programima**, tretmane fango oblozima za dodatno čišćenje jetre, limfnu drenažu, presoterapiju, rasul, tretmane lica i tijela te zdrave detox napitke koje ćete dobiti svježere pripremljene u hotelskom baru. Također, na raspolaganju vam je **metoda tzv. krono prehrane po programu doktorice Gifing** - koja je sastavni dio dijagnostike i liječenja hotelskog ROI Medico centra - rezultat će željenim uspjehom. Pod nadzorom medicinskog osoblja, putem dijagnostičkog uređaja u kratkom vremenu izradi se test intolerancije na hranu nakon čega se kreira individualni program prehrane.

Za one koji (poput mene), ipak ne mogu odoljeti kolačima i slasticama, **hotel na nekoliko punktova ima široku i zanimljivu ponudu vrlo ukusnih slastica**, a meni je također, kao velikom i prilično razmaženom, strastvenom konzumentu kave, vrlo važna ponuda, ali i način prezentacije kave. Iako nećete naći *specialty* kavu (to se u ovakvom tipu resorta niti ne očekuje), dobit ćete solidan Illy i to na sve moguće načine koje poželite. **Preporučam Kavarnu Cappuccino u sklopu hotela** – odlični kolači, miris ruža iz ružičnjaka, fina, estetski lijepo poslužena kava (Ice Coffee je super) – jamče super pauzu u danu.

Sada, napokon, dolazimo do onoga zbog čega smo tu – a to je **mineralna i termalna voda s najviše magnezija na svijetu**. Prema legendi, nakon što je krilati konj Pegaz kopitom udario o zemlju otvorio se izvor *Roitschocrene*. Svijet ga je nanovo otkrio prije četiri stoljeća, kada je **hrvatski ban Petar Zrinski prolazio ovim krajem i vodu iz rogaških izvora kušao iz vrbovog debla**. Od tog trenutka ovo malo slovensko mjesto postalo je omiljeno odredište europske aristokracije. **U ljekovitu moć vode iz Rogaške uvjerila se europska aristokracija poput Attemsa, Habsburgovaca, Bonapartea, Hohenzollerna, Bourbona, Obrenovića, Karađorđevića...**

Rogaška voda ublažava brojne tegobe i koristi se pri liječenju bolesti probavnih organa, srca i krvnih žila, kod problema grčeva u mišićima, a povoljno djeluje na koncentraciju šećera te razinu kolesterola i mokraćne kiseline. Preventivno djeluje kod osteoporoze i kamenaca u bubrezima te potiče razgradnju masti i revitalizira organizam, a kako zadovoljava sve potrebe za magnezijem koje se povećavaju pod utjecajem stresa, preporuča se za opuštanje i smirenje ili kod učestalih glavobolja. Izvrsna je u balansiranju organizma pa se koristi u programima detoksikacije, nakon napornih dijeta ili pretjeranog konzumiranja hrane i alkohola.

U Rogaškoj je, dakako, možete piti i u njoj se kupati. Opet dolazimo do čistoće (i organizacije) – bazeni, saune i relax zone su besprijekorno čiste (čak nećete osjetiti niti prejak miris klora), a **posebno smo oduševljeni novim luksuznim ROI Spa centrom** koji se prostire na 1200 četvornih metara čistog užitka. Tu ćete osjetiti blagotvorni učinak sauna (svih vrsta za sve ukuse) i okrepljujuću snagu vode u tušu doživljaja te vanjskom bazenu, nakon čega će savršeno odgovarati opuštajuća masaža u hotelskom wellness centru.

Unutarnji bazen ima odlične vodene topove koji se pale svakih 10-ak minuta i koji će vam pružiti savršenu hidromasažu. Ako imate bilo kakav bolni dio tijela – vodeni termalni top masirat će ciljano bolno mjesto i već nakon drugog puta osjećat ćete totalno olakšanje. Vratit će vam cirkulaciju i život u mišićima i tetive.

Dakle, ako ste ljubitelj luksuza i žudite za nekoliko dana predaha, najpraktičnije je, za prvi puta, uzeti Lux ROI paket kreiran po vašem ukusu. Po cijeni već od 184 eura po osobi u Lux sobi moći ćete uživati tri dana u savršenom odmoru. Rogaška Slatina pravo je mjesto da se opskrbite magnezijem, takozvanim antistresnim mineralom koji daje energiju, smanjuje napetost i umor, osigurava dobar san te poboljšava pamćenje i izdržljivost. Ja sam oduševljena ovim mjestom i vraćam se tamo na odmor prvom prilikom. :)

Dodatne informacije: [Rogaška Hotels](#)