

## Maske za lice: temeljiti vodič za korištenje kod svih tipova kože

*Najčešći zahtjev koji čujem od klijenata je: zdravi sjaj! Koristite sve, od gela, tonika, esencija, seruma, ulja, kreme, pilinga ali sjaja nema ili je prekomjerman. Kako postići željeni zdravi sjaj?*

Najčešći zahtjev koji čujem od klijenata je: zdravi sjaj! Koristite sve, od gela, tonika, esencija, seruma, ulja, kreme, pilinga ali sjaja nema ili je prekomjerman. Kako postići željeni zdravi sjaj?

Tajna leži u maskama za lice. Maske su sastavni dio beauty rutine. Tu su da nam vrate hidrataciju, svježinu, blistavost, da pročiste kožu, smanje prekomjerno lučenje sebuma ili čak umire kožu kad je to potrebno. Maske su te koje uz kvalitetnu dnevnu rutinu naprave **vidljivi željeni pomak zdravom izgledu kože**. Najčešće se nanose dva do tri puta tjedno, ovisno o tipu kože, a najviše volimo kada su maske jednostavne za korištenje.

### Jednostavno i u 5 minuta!

Kao i mnogi, često se suočavam s izgledom umorne, suhe kože bez sjaja. Unatoč pravilnoj i dobroj rutini do sada je bilo teško postići onaj 'instant' izgled svježije, blistave kože. Od nedavno postoji univerzalno rješenje za sve tipove kože, a dolazi u obliku nove lagane gel maske koja se na licu drži samo 5 minuta i zatim ispere, a uz to sadrži najpoželjnije sastojke! Radi se o maski **Calendula & Aloe Soothing Hydration Masque** na bazi nevena koji umiruje te regenerira kožu i aloe veri koja daje svježinu i hidrataciju. Eterično ulje limuna i kamilice sa laticama nevena koje se nalaze u maski razlog su zašto ćete se od prve zaljubiti u ovu masku, a osjećaj ugone, svježine i hidratacije razlog je zašto se ovog ljeta nećete odvajati od nje. Maska se može koristiti u bilo koje doba dana ili noći, preporučam 2-3x tjedno, a posebno nakon izlaganja suncu ili ekstremnim uvjetima.

### MULTI Masking - poželjno ili ne?

Ako ste kolekcionar maski kao što sam i ja, onda vjerojatno već znate da ne samo da se maske mogu kombinirati zajedno, već istovremenim korištenjem mogu imati puno veću učinkovitost, ali uvijek treba imati na umu koja je uloga maske, kada se

preporuča nanošenje te na koji način se koristi. Moja najdraža kombinacija maski je već spomenuta gel maska od nevena i maska **Rear Earth Deep Pore Cleansing Masque s amazonskom bijelom glinom. Amazonska bijela glina izvlači masnoće i nečistoće, sužava pore i djeluje protuupalno. Pokazala se jako učinkovita u borbi s miteserima i kod prekomjernog lučenja prirodnih ulja (sebuma).** Kod mješovitog tipa kože nanosi se samo na T zonu (čelo, nos, brada), dok se kod masnijeg tipa kože nanosi na cijelo lice (naravno, izbjegavajući područje oko očiju i usana). Ostavi se 8 - 10 minuta, a zatim se ispere mlakom vodom i nakon nje se nanose proizvodi za hidrataciju. U mom slučaju, nakon maske na bazi gline, stavljam masku od nevena da lice hidratizira i smiri. Rare Earth masku možete koristiti bilo kad tijekom dana, no moja preporuka je korištenje navečer, kako bi se koža regenerirala tijekom noći.

### **Klasična hidratacija ili nježan piling?**

**Za one dane u godini kada koži treba brzo podizanje hidratacije i otklanjanje dehidracijskih linija preporučam noćnu masku iz poznate linije Ultra Facial. Ultra Facial Overnight Hydrating maska se nanosi u debljem sloju izbjegavajući područje oko očiju.** Drži se 10 - 15 minuta zatim se ukloni dio koji se nije upio tako da na koži ostane tanak sloj maske i ostavlja se da djeluje na licu tijekom cijele noći. Postupak se ponavlja jednom ili dva puta tjedno. Kod masnije kože bih predložila jednom tjedno, a kod suših tipova kože dva puta tjedno. **Pokazala se kao fenomenalan tretman za područje vrata i dekoltea, posebno u ljetnim razdobljima nakon sunčanja.**

Povremeno je poželjno napraviti lagani piling kako bi se lice očistilo od mrtvih stanica i kako bi ponovno dobilo onu željenu blistavost i svježinu. Iako možda nikad ne biste jeli kombinaciju brusnice i kurkume, mi ju toplo preporučamo u našoj maski **Turmeric & Cranberry Seed Energizing Radiance Masque.** Masku preporučam svima koji žele vratiti sjaj i blistavost, spriječiti umoran izgled, te vratiti koži svježinu. Nanosi se na cijelo lice ili samo na područje obraza i drži se 5 - 10 minuta, nakon toga se ispere mlakom vodom i kružnim pokretima, na taj se način radi lagani piling zahvaljujući česticama sjemenki brusnice koje se nalaze u maski. Kod mješovitog tipa kože odlično je kombinirati Turmeric & Cranberry Seed Energizing Radiance masku uz Rare Earth Deep Pore Cleansing masku. Prvu nanosite samo na dio obraza, a Rear Earth masku na T zonu i u nekoliko minuta postignite dva efekta!

I posljednja, ali ne i najmanje važna je **Kiehl's Cilantro & Orange Extract Pollutant Defending maska.** Ova maska je intenzivnija od svih gore navedenih, ali bez straha, ona je i dalje namijenjena za sve tipove kože pa tako i one najosjetljivije. Ipak, potrebno je naglasiti da korištenje ove maske zahtijeva nošenje zaštitnog faktora tijekom dana jer maska u sastavu ima AHA kiseline. Osobno preporučam UV DEFENSE

SPF 50 PA +++. Ova maska je odličan izbor za masnije tipove kože, kožu sklonu nepravilnostima i svima koji rade u zatvorenim klimatiziranim prostorima ili su izloženi zagađenjima i prašini. Također, možete ju koristiti ako imate suhi tip kože jer je bogata vitaminom E, skvalenom deriviranim iz masline koji je imitacija ljudskog sebuma, te ekstraktom naranče koji ojačava kožu. Maska ojačava kožu kako bi se koža tijekom dana štitila od svih vanjskih utjecaja i zagađivača. Nanosi se navečer u tankom sloju i ostavi se da djeluje cijelu noć, a ujutro se ispiri. Kod suših tipova kože predložila bih nanošenje jednom tjedno, a kod masnijih do tri puta tjedno.

### ***Kratki vodič kako i kada ukomponirati maske u svoju dnevnu rutinu:***

#### ***1. Za suhi tip kože:***

- ***Calendula & Aloe Vera Soothing maska tri puta tjedno ujutro ili navečer***
- ***Ultra Facial Overnight Hydrating maska dva puta tjedno navečer***
- ***Turmeric & Cranberry Seed Energizing Radiance maska dva do tri puta tjedno ili prije važnih događanja kada je potrebna instant svježina***
- ***Cilantro & Orange Extract Pollutant Defending maska jednom tjedno navečer***
- ***Rare Earth Deep Pore Cleansing maska jednom tjedno samo na nos ako ima mitesera***

#### ***2. Za mješoviti tip kože:***

- ***Calendula & Aloe Vera Soothing maska 3 puta tjedno ujutro ili navečer***
- ***Ultra Facial Overnight Hydrating maska jednom tjedno navečer***
- ***Turmeric & Cranberry Seed Energizing Radiance maska tri puta tjedno***
- ***Cilantro & Orange Extract Pollutant maska dva do tri puta tjedno***
- ***Rare Earth Deep Pore Cleansing maska dva puta tjedno na T zonu***

#### ***3. Za masni tip kože:***

- ***Calendula & Aloe Vera Soothing maska tri puta tjedno ujutro ili navečer***
- ***Ultra Facial Overnight Hydrating maska jednom tjedno navečer***
- ***Turmeric & Cranberry Seed Energizing Radiance masa tri puta tjedno***
- ***Cilantro & Orange extract Pollutant maska tri puta tjedno navečer***
- ***Rare Earth Deep Pore Cleansing maska dva puta tjedno na cijelo lice***

***Kiehl's prodavaonice možete naći u:***

***Arena Centar Zagreb, City Center one West ili City Center one Split***

***[Kiehl's Facebook Hrvatska](#)***

***[Kiehl's Instagram Hrvatska](#)***