

Koža vam je umorna i beživotna? Prilagodite njegu jesenskim uvjetima!

Kada je u pitanju njega kože, Heraklitova tvrdnja „Stalna je samo promjena“ i više je nego istinita. Općenito, kožu je potrebno negovati tijekom cijele godine. S promjenom godišnjih doba, mijenjaju se i potrebe naše kože. Kao što sezoni prilagođavamo svoju odjeću, trebamo prilagoditi i način na koji negujemo svoju kožu

Po kineskom lunarnom kalendaru, jesen je simbol pomlađivanja i novog života. Stoga, ove jeseni oživite svoju kožu kroz 3 ključna koraka: piling, intenzivno hranjenje i smanjenje diskoloracije, koji će je regenerirati nakon ljeta.

1. Piling

Nakon intenzivnog izlaganja suncu, koža je gruba i umorna. Kad nam je koža prekrivena suhim, odumrlim stanicama, potrebno joj je više od dobre hidratantne kreme da bi opet postala mekana. Prvi korak prema blistavoj i mekanjoj koži je piling. Njime ćete ukloniti odumrle stanice kože lica, očistiti pore i otkriti sjajniju, odmornu i zdraviju kožu. Osim toga, u kožu će lakše prodrijeti svi hranjivi sastojci iz krema i seruma. **Vrstu pilinga birajte prema potrebama, tipu i stanju svoje kože.**

Ako ste se odlučili za **mehanički piling** (odstranjivanje površinskog sloja abrazivnim česticama), pripazite da je dovoljno nježan za vašu kožu kako ne bi nastala mikrooštećenja kože. Naša preporuka je **Avon Planet Spa peeling za lice s mineralima Mrtvog mora** koji je dovoljno koristiti jednom do dva puta tjedno ako imate masnu do mješovitu kožu i jednom u dva tjedna ako imate suhu kožu. U slučaju izuzetno osjetljive kože, alternativa je rukavica za čišćenje lica ili konjak spužva koje su izuzetno nježne za lice, a vrlo učinkovite.

Kemijski pilinzi na bazi kiselina će dugoročno utjecati na teksturu i izgled vaše kože, a u njihovu učinkovitost uvjerali su se već mnogi. **Anew Clinical Peeling blazinice za lice s 10% glikolne kiseline** učinkovito uklanjaju odumrle stanice kože, ujednačavaju ton kože, reduciraju vidljivost diskoloracija i proširenih pora te smanjuju vidljivost bora. Blazinice se nanose (nježnim kružnim pokretima) 2-3 puta tjedno navečer na očišćenu kožu lica i vrata i nije ih potrebno ispirati. Učinak glikolne kiseline jest peeling, odnosno ekfolijacija, čime se uklanjaju mrtve stanice na površini kože te

se time poboljšava kvaliteta i ton kože.

2. Hidratacija

Tijekom ljetnih mjeseci koži više odgovaraju lagane hidratantne kreme koje ne ostavljaju osjećaj masne kože. Ipak, tijekom jeseni, temperature su malo niže i zrak postaje suh, što utječe i na suhoću naše kože. Uz odabir hranjivih krema, koža će vam biti itekako zahvalna. Definitivno jednom tjedno počastite svoju kožu nekom od hidratantnih maski za lice, a posebno bi izdvojili **Anew Clinical Defent & Repair hidratantnu noćnu masku za lice** sa snažnom hijaluronskom kiselinom koja će dubinski hidratizirati i obnoviti vašu kožu te smanjiti vidljivost tankih linija i simptome suhe kože.

3. Posebni tretmani

Razdoblje nakon ljeta je idealno vrijeme za posvjetljivanje tamnih mrlja i pjegica koje su nakon ljeta pojačane i intenzivnije. Upravo za tu namjenu stručnjaci iz Avona napravili su **Anew Clinical liniju za korekciju diskoloracija** koja je nadahnuta učinkovitošću laserskog tretmana. Proizvodi s glikolnom kiselinom učinkovito smanjuju različite tipove diskoloracija, kao i proizvodi koji sadrže vitamin C. Ako vam je ljeto, osim predivnih uspomena, ostavilo i neujednačen ton kože, tamne mrlje, crvenilo i pojačane pjege od sunca, predlažemo **kombinaciju Anew Clinical seruma i kreme za korekciju nastalih diskoloracija**. Zahvaljujući DSX-7 tehnologiji koja sadrži dva komplementarna vitamina C zaustavlja se proizvodnja melanina na staničnoj razini, što posvjetljuje ton kože.

S promjenom godišnjih doba mijenja se i naša koža, te trebamo prilagoditi i način na koji ju negujemo. Kako drveće u jesen odbacuje lišće i na taj se način štiti od niskih temperatura, jednako je potrebno skinuti odumrle stanice s kože i omogućiti život novim, zdravim stanicama.

I na kraju, ne zaboravite da je kožu, osim izvana prema unutra, potrebno negovati i iznutra prema van. Svakako se pobrinite da raznolikost jesenskih plodova ne zaobiđe vaše nepce i koža će vam biti blistava i zahvalna.

Maria Santini, make-up artist and mag. psych.

Avon Beauty Trener

www.avon.hr