

## Kompletan vodič kroz poslovni make-up

*Izazov s kojim se svakodnevno suočavaju mnoge poslovne žene jest pronaći svoj profesionalan „casual“ make up look koji neće nadvladati njihove vještine i talent. Briga o poslovnom profesionalnom izgledu ne bi trebala biti ograničena samo na odjeću koju odabiremo za posao ili poslovni sastanak, već i na šminku, frizuru i manikuru*

Što se tiče šminkanja, osnovno pravilo jest „manje je više“, ali imajte na umu da nimalo šminke na licu poslovne žene je jednako loše kao i previše šminke. Ne želite ostaviti dojam da ste previše okupirani svojim izgledom, ali isto tako i da nimalo ne vodite brigu o svom izgledu. Profesionalni izgled žene mora poduprijeti njezina profesionalna postignuća, zbog čega je izgled kompetentno i uvjerljivo nevjerojatno važan. Stoga, koristite šminku u svoju korist!

**Njega lica** - negujte i pripremite kožu za make up. Šminka izgleda puno ljepše na licu kada je Vaša koža negovana. Održavajte rutinu njege kože prilagođenu svojim potrebama, hidratacija je osnovna potreba kože te svakako prije šminkanja nanosite hidratantnu kremu. Koristite piling jednom do dva puta tjedno, ukloniti ćete odumrle stanice sa kože lica i na taj način omogućiti kremi optimalno djelovanje. Oslušajte potrebe svojeg lica i pružite mu dodatnu njegu u vidu seruma ili maske. Redovito posjećujte kozmetičarku ako je to Vašem licu potrebno.

**Obrve** - održavajte oblik obrva u svakom trenutku. Ako se nađete u žurbi i trebate odlučiti hoćete li se kompletno našminkati ili jednostavno naglasiti trepavice maskarom, pravilno ispuniti obrve i dodati malo rumenila, odaberite ovo drugo. Potrebno Vam je samo nekoliko minuta da ispunite obrve sjenilom ili olovkom.

**Savršen ten** - kod šminkanja je uvijek najvažnija savršena podloga za lice. Ten bi trebao biti besprijekoran cijeli dan, bez obzira na vrijeme, klimatizaciju ili vrućinu. Imajući to na umu, moj najjači savjet za poslovnu šminku je da obratite pozornost na svoj ten.

Odabirom dobrog i vama odgovarajućeg tekućeg pudera prema tipu kože i godinama starosti, make up će ostati postojan te ćete biti bezbrižni cijeli radni dan, moći ćete se

usredotočiti na posao, a ne na popravljavanje šminke.

Prekrijte podočnjake odgovarajućim korektorom za područje oko očiju. Podočnjaci ostavljaju dojam da ste neispavani ili da imate neorganiziran život. Moja topla preporuka je da svakako investirate u dobar i kvalitetan korektor namjenjen za prekrivanje podočnjaka. Nanesite ga u tankom sloju kako se ne bi uvukao u linijice ispod očiju i dobro utapkajte prstima. Imate li problema sa prištićima, tamnim mrljama ili aknama na licu, trebali biste još jedan korektor. Taj je drugačije i gušće teksture od onoga za područje oko očiju te je namjenjen prekrivanju nepravilnost na licu. Nakon što nanesete tekući puder, prstima utapkajte korektor na mjesta koje želite dodatno prekriti.

Kad ste napravili savršenu podlogu, velikom četkom (kistom) nanesite na cijelo lice malo, vrlo malo pudera u kamenu ili prahu. Na taj način ćete fiksirati podlogu i Vaš make up će ostati postojan cijeli dan. Ukoliko niste raspoloženi ili nemate vremena za daljne šminkanje, nanesite malo breskvastog rumenila, malo bronzeru ako ga volite, maskaru, sjajilo i spremni ste za akciju.

**Šminkanje očiju** - Boje sjenila za oči koje koristimo za poslovni izgled nisu aktualni trendovi svake godine, već niz neutralnih tonova i pripadajućih nijansi koje najbolje pristaju Vama, obzirom na osobnost, godine starosti, boju očiju i ten.

Odaberite tople tonove za ured jer je u većini uredskih zgrada rasvjeta hladna i baca plavo-bijelo svjetlo. Stoga, bez obzira na ton kože, izaberite tople tonove sjenila za oči - zlatno bež, vaniliju, breskvu, šljivu, boju šampanjca, brončanu, čokoladno smeđe nijanse, a ne plave, sive, zelene, ružičaste ili ljubičaste nijanse. Znači, najbolja opcija za šminkanje očiju je paleta mat sjenila u neutralnim nijansama. Možete odabrati i nekoliko sjenila s finim sjajem, ali nemojte koristiti one sa jakim gliterom.

Izaberite bilo koju neutralnu blijedu nijansu (bež ili breskvu) i nanesite ju na cijeli kapak kako bi se vaše oči probudile. Ona će istaknuti oči, a nećete izgledati našminkano. Možete primijeniti samo osnovnu boju, istaknuti dodatno oči maskarom, malo rumenila i sjajilo za brz i jednostavan make up look.

Ili ako želite potrošiti još malo vremena za šminkanje, nakon primjene osnovne boje, nanesite tamniju prirodnu nijansu u pregib kapka da istaknete konturu oka, izblendajte po pregibu kapka. Za kraj tanjim kistom dodajte malu definiciju oku uz trepavice gornjeg kapka do vanjskog kuta oka i lagano preko kraja donjih trepavica, tako da se spajaju u vanjskom kutu.

Moj savjet je koristiti i „izblendati“ sve boje do pregiba oka, zadržati se na donjem kapku. Sve izvan tog ruba prema obrvama moglo bi biti malo previše za ured, stoga zadržite prirodni look i razmišljajte da je to dnevni look. Sve pretamno, previše grafički

iscrtano ili taman smokey eyes ostavimo za večernji look.

Ako vam je potrebna dodatna definicija, nanosite na gornji kapak smeđu olovku ili eyeliner sasvim blizu trepavica. To neće biti preintenzivno, a Vaše će oči izgledati divno.

Izbjegavajte koristiti crnu olovku u unutarnji rub oka jer se to obično mrlja pa ćete tijekom dana izgledati neuredno i neprofesionalno. Pokušajte umjesto crne sa svjetlom, bež olovkom, ona će učiniti da Vam se oči više istaknu i izgledati ćete svježije. Ona će također neutralizirati crvenilo u očima.

Prije nego što nanesete maskaru, ako su Vaše trepavice ravne, uvijte ih uvijačem. Ne preporučam vodootpornu maskaru za svakodnevnu uporabu, no pobrinite se da odaberete robnu marku visoke kvalitete, koja se neće mrljati i trusiti. Ukoliko Vam se maskara razmazuje i preslikava, obratite pažnju na to koristite li premasnu kremu oko očiju.

**Tijekom dana se zasjajim!** - maramice za uklanjanje viška masnoće s lica - ukoliko Vam se lice tijekom dana povremeno „zasjaji“, jer masnoća uvijek nađe svoj put, imajte u toaletnoj torbici papiriće za uklanjanje masnoće s lica ili obične papirnate maramice koje ćete prisloniti na lice više puta dnevno, one će upiti višak masnoće sa lica tako da make up i dalje ostane postojan.

**Boja na usnama** - koristeći ruž za usne imate više mogućnosti za izražavanje sebe nego sa sjenilima za oči. Za svoj svakodnevni izgled, možete koristiti samo sjajilo. Također možete odabrati kremasti ruž za usne u tamnije ružičastim prirodnim nijansama. Neutralno roskaste i prirodno koraljne boje odličan su izbor za Vaš tipičan radni dan. Slobodno se za poneki sastanak odvažite i sa malo intenzivnijom bojom ruža ukoliko se sa takvom bojom dobro osjećate.

Ruževi u boji bobičastog voća ili smeđe crvena boja koja odgovara Vašem tonu kože dati će vam izgled retro radne djevojčice i istaknuti Vaš vedar duh čak i onda kada se ne osjećate osobito sigurni. Vodite računa da tekstura ruževa bude mekana, lagano maziva, srednje pigmentirana, bez šljokica i nikako mat.

Sigurna žena uvijek će osjetiti potrebu da se istakne u gomili, čak i ako govorimo o profesionalnom okruženju. Umjesto da naglasite oči tamnim ili sjajnim bojama, pokušajte istaknuti usne nekom intenzivnijom bojom.

**Toaletna torbica** - pazite da u svojoj toaletnoj torbici uvijek nosite "osnovni make up set za preživljavanje". Sadržaj ovog seta: korektor, kameni puder, papirnate maramice ili papirići za skupljanje masnoće, nekoliko ruževa za usne i sjajila te sve što mislite da će Vam trebati ukoliko ćete morati pretvoriti Vaš make up iz ured-friendly zone u party zonu. Uvijek se može dogoditi da nakon posla morate prisustvovati važnom

svečanom događaju, a nemate dovoljno vremena svratiti kući i našminkati se za večernji izlazak.

Prirodan izgled - manje je više kada je u pitanju poslovna šminka, stoga pokušajte umjereno naglasiti svoje prirodne osobine umjesto da pretjeranom i prenaplašenom šminkom odvratite pozornost. Držite se jednostavne make up rutine - svakog jutra biste trebali biti u mogućnosti našminkati se prije odlaska na posao u vremenu od 10-15 minuta.

Koristite kvalitetne make up proizvode, oni će negovati Vašu kožu i njima ćete postići i održati savršen izgled tijekom cijelog radnog dana.

Nadam se da ste naučili nekoliko dodatnih savjeta kako se našminkati za posao koji će vam pomoći da se osjećate sigurnije i kompetentnije sa svojim vještinama u vlastitom poslovnom okruženju.

***Sve informacije o edukacijama šminkanja za osobne potrebe možete pronaći na:***

***[www.irenamakeupartist.com](http://www.irenamakeupartist.com)***