

## Kako negovati i šminkati izrazito osjetljivu kožu?

*Osjetljiva koža nažalost više nije iznimka, nego pravilo, budući da brojna istraživanja potvrđuju da dvije trećine žena pate od simptoma (pre)osjetljive kože. Takva koža je sklona reakcijama na unutarnje i vanjske podražaje, a zanimljivo je da su uz stres i zagađenje, za osjetljivu kožu vrlo štetni i beauty rituali kao što su pretjerano izlaganje suncu i korištenje neprikladnih kozmetičkih proizvoda*

Upravo je osjetljiva koža nepresušna inspiracija za stručnjake iz Dermatoloških laboratorija Avène koji stvarajući Eau Thermale Avène proizvode nježne po prirodi pružaju priliku svakoj, pa i najosjetljivijoj koži da zablista punim sjajem. S čvrstom vezom preparativne i dekorativne kozmetike upoznalo se 40 polaznica Bela MakeUp MasterClassa koje su na predavanju Nikoline Lalić, Eau Thermale Avène brend menadžerice iz prve ruke mogli čuti sve o pravilnoj njezi osjetljive kože.

### Vaša Eau Thermale Avène jutarnja rutina

Probudili ste se svježi i odmorni, sretni zbog odluke da prije spavanja satima ne surfate društvenim mrežama. Dolazite do ogledala i vidite da Vam je koža zahvalna jer ste večer prije skinuli svu šminku. Nanosite **Micelarni losion** koji će nježno očistiti i hidrirati Vašu kožu. Uzimate **Termalnu vodu Avène**, u zadnji čas se sjetite da ju nije dobro tresti prije upotrebe (zbog potisnih plinova uzrokuje se neravnomjerno prskanje) i ravnomjernim mlazom pružite koži brzo umirenje. Slijedi nekoliko kapljica **Hydrance Optimale Seruma** za dubinsku hidraciju. Vaš koža je spremna za neutralizaciju nepravilnosti bojom uz pomoć **Couvance Korektora u stiku (zeleni, koraljni, bež i žuti)**.

Zatim ujednačavate ten uz pomoć **Couvance korektivnih tekućih pudera** koji će korigirati blaže nepravilnosti i matirati kožu. Za veće probleme tu je **Couvance Kompaktna obojena krema**, a lokalizirane nepravilnosti rješava **Couvance Korektor u kistu**. Slijedi šlag na tortu, **Couvance mozaični puderi u tri nijanse** (prozračni, prirodni sjaj i brončani) koji će naglasiti Vaše crte lica i omogućiti Vam da zablistate. Za kraj tu je i **Couvance visokopodnošljiva maskara** koja pojačava volumen, razdvaja i uvija trepavice, a da pritom ne šteti ni najosjetljivijim očima te odgovara osobama koje nose kontaktne leće. Vaša rutina je gotova, blistate pred

ogledalom sada je vrijeme za blistanje na drugim poljima!

### **Vaša Eau Thermale Avène večernja rutina**

Nakon što su dnevni izazovi više ili manje uspješno privedeni kraju, vrijeme je za posljednje, ali nikako manje važne korake Vaše beauty rutine. Obavezno odstranite šminku **Eau Thermale Avène 3 u 1 Fluidom** koji će ukloniti šminku s očiju, lica i usana u samoj jednom koraku. Sadrži **Termalnu vodu** što će umiriti kožu; ispiranje nije potrebno. Nakon slijedi par kapljica **Hydrance Optimale Seruma za večernju hidraciju**, a potom i **Hydrance Optimale kreme** za dodatni učinak. Time završava još jedan dan u kojoj ste bili nježni prema svojoj koži.