

Knjiga tjedna: "Lykke - Potraga za najsretnijim ljudima na svijetu"

O sreći – koju Danci nazivaju lykke – nitko ne zna više od Meika Wikinga, direktora Instituta za istraživanje sreće i autora bestselera Hygge – danski recept za sretan život.

Cilj izvršnog direktora u Institutu za istraživanje sreće u Kopenhagenu je otkriti sreću, proniknuti u njezinu bit i definirati je. Drugim riječima, Institut istražuje uzroke i posljedice ljudske sreće kako bi omogućili poboljšanje kvalitete života u cijelome svijetu. Zahvaljujući poslu koji radi, ali i prošlogodišnjem bestseleru, Meik je imao priliku upoznati brojne ljude sa svih strana svijeta: „...od gradonačelnika Kopenhagena do uličnih prodavača hrane u Meksiku, od indijskih taksista do Ministra sreće u Ujedinjenim Arapskim Emiratom.“

Pritom je došao do spoznaje: prvo, bez obzira na to jeste li Danci, Meksikanci, Indijci ili Arapi, ponajprije ste ljudska bića i u biti se ne razlikujemo toliko jedni od drugih, kao što se čini na prvu. Svi priželjkujemo sreću.

Meik nas u knjizi upozorava na različita poimanja sreće, a onda i predstavlja glavne njezine odrednice koje u poglavljima detaljnije obrađuje. Izdvaja šest ključnih čimbenika koji snose najveću odgovornost za sreću: zajedništvo ili osjećaj pripadnosti zajednici, novac, zdravlje, sloboda, povjerenje i dobrotu. Naposljetku, sve dijelove slaže u cjelinu i sastavlja kartu za otkrivanje blaga – sreće.

Ovaj izrazito racionalan, a s druge strane i emocionalan autor, uvjerit će vas da bogati nisu nužno sretniji, kako odvojiti dobrobit od svjedočanstva, kako cijiniti i prikupljati sjećanja, a ne ono materijalno i kako običnim šetanjem podići raspoloženje!

Cijena: 99 kn