

## Knjiga tjedna: "Istine i laži o ljubavi"

*Nakon što nas je u Ljubavologiji naučio razviti zdravu ljubav prema sebi i drugima, u ovoj knjizi ide korak dalje. Britko, razigrano, duhovito, ali i odrješito razbija najčešće zablude o ljubavi. Objasnjava i kako se riješiti toksičnih uvjerenja koja vam truju um i srce!*

Iako svi želimo voljeti i biti voljeni, čini se da to ne polazi svima od ruke. Ljubav prema sebi, naravno, ne vodi do narcisoidnosti i egocentričnosti, nego do razvijanja osjećaja vlastite vrijednosti. Ljudi koji vole sebe ne misle da su vrjedniji od drugih, ali znaju da su vrijedni. Bruno Šimleša, autor knjiga iz područja popularne psihologije i duhovnosti, tvrdi da upravo zbog takvog stava neki ljudi lakše pronalaze i privlače ljubav.

Ovaj uspješan autor objavio je devet knjiga, a *Ljubavologija* i *Škola života* jedne su od najprodavanijih na ovim područjima. Njegovi su naslovi objavljeni i u Sloveniji, Srbiji, Makedoniji i Albaniji, a ukupno je prodano više od 100.000 primjeraka.

U novoj knjizi, Bruno otkriva i razbija sve mitove koje nas nerijetko odvede na krivi put te odgovara na pitanja:

Kako ostvariti ljubav? Kako svoje srce naučiti jeziku ljubavi? Koliko se muškarci i žene doista razlikuju? Kako se riješiti osjećaja da ne zavrjeđujemo ljubav? Kako stvoriti sretnu vezu? Kako doista funkcionira Zakon privlačnosti?

Mišljenje iz struke dala je i socijalna psihologinja prof. dr. sc. Željka Kamenov: "U svojoj najnovijoj knjizi autor se uhvatio ukoštac s brojnim idejama i mitovima o ljubavi i partnerskim odnosima kojima smo cijeli život obasipani, što u obiteljskom domu i kulturi u kojoj smo odrasli, što iz medija i popularne literature, što iz razgovora s prijateljima i poznanicima koji svoje životne „uvide“ vole podijeliti s nama. Neke od njih odnose se na muško-ženske razlike (kao npr. da je žena ta koja drži tri ugla kuće ili da muškarci ne znaju izražavati emocije), druge na općeprihvaćene narodne mudrosti (da ljubav ide kroz želudac ili da brak i djeca uništavaju ljubav i strast), a treće pak na banalna i previše pojednostavljena tumačenja Zakona privlačnosti.

Devetu knjigu Brune Šimleše pročitala sam, kao i svaku dosad, s istom „profesionalnom deformacijom“ – pažljivo sam provjeravala hoće li autor u njoj iznijeti informacije i stajališta koji su znanstveno utemeljeni i slažu se s onim što mi profesori psihologije učimo svoje studente ili će zaglibiti u neka svoja razmišljanja i stavove koji

su znanstveno neosnovani i mogu čitatelje navesti na pogrešna očekivanja i ponašanja. No, kao i u svim ranijim knjigama, nisam našla ništa problematično, već bih i sama potpisala sve istine koje autor zagovara i sve mitove i laži koje razotkriva. Iako ova knjiga nije znanstvena literatura, poruke koje ona šalje istovjetne su suvremenim znanstvenim spoznajama o ljubavi, samo su puno zanimljivije i pristupačnije napisane.“

*Knjiga je dostupna u svim boljim knjižarama.*