

Sve što trebate znati o beauty proizvodima s Vitaminom C

Što je toliko posebno u proizvodima na bazi Vitamina C? S obzirom da je upravo Vitamin C najpopularnija kiselina za kožu u posljednjih nekoliko godina, logičan je slijed da ovom „eliksiru mladosti“ posvetim barem jednu kolumnu...

Nikol Ludaš, Kiehl's Since 1851 Arena Centar Zagreb

ZAŠTO VITAMIN C ZA KOŽU?

Jedan od kozmetičkih trendova u posljednje vrijeme koji me jako razveselio jest to što se podigla svijest o korištenju voćnih kiselina u svakodnevnoj *skin care* rutini. Općenito me veseli kada vidim da ljudi s agresivnih kiselina sve više prelaze na voćne, a oni koji su se bojali kiselina kako se lagano prepuštaju ovom trendu i korištenjem shvate da kiseline ne moraju nužno biti agresivne.

Kao što vitamin C važan dio svakodnevne prehrane jer djeluje kao izvor antioksidacijske zaštite i potiče sintezu kolagena, jednako tako pozitivno Vitamin C djeluje i na našu kožu. Čini je otpornijom i jača njenu mogućnost obrane od slobodnih radikala iz okoliša s kojima se naša koža susreće tijekom cijelog dana. Osim toga, možda ste već čuli da poboljšava samu teksturu kože, čini je glatkom, posvjetljuje ten i ujednačava hiperpigmentacije, te posljednje, ali nikako najmanje bitno, snažan je borac protiv znakova starenja. Brzo i vidljivo smanjuje već nastale linije i sprječava nastanak novih. Jesam li navela dovoljno razloga zašto Vitamin C ima veliki DA u mojoj svakodnevnoj rutini?

KIEHL'SOVA VERZIJA VITAMINA C

Powerful-Strength Line-Reducing Concentrate - Visoka doza vitamina C, kada se primjenjuje lokalno, dokazano ima mnoštvo pozitivnih učinaka na izgled kože, a iako se tek nedavno počelo o njemu pričati, u Kiehl'su proizvod na bazi Vitamina C nije novost. Prvi proizvod Powerful-Strength Line-Reducing koncentrat S 10.5% Vitamina C lansiran je 2005. godine kada su Kiehl's kemičari pronašli način za formuliranje i stabiliziranje visokih doza čistog vitamina C u sigurnom i vrlo učinkovitom obliku kako bi se maksimizirale koristi tog sastojka.

Ove godine lansirali smo renoviranu verziju s 12.5% i moram reći da su svi moji klijenti i više nego oduševljeni. Čak i mala količina vitamina C podiće izgled kože na višu razinu, a posebice kad se radi o ovakvoj dozi kao u Powerful-Strength Line-Reducing koncentratu. U njemu se nalazi vitamin C u obliku L-askorbinske kiseline koja najlakše i najbrže prodire u sve slojeve kože, a uz dodatak hijaluronske kiseline koja privlači vlagu na sebe i također popunjava linije, dodatno radi na popunjavanju linija i hidratizira. Osobno mi je ovo vrhunac proizvoda za njegu kože s kojim sam se susrela.

KOME PREDLOŽITI VITAMIN C? JE LI DOBNO OGRANIČEN?

Mislim da je već dovoljno o vitaminu C govori činjenica da polovica klijenata dolazi na nagovor prijatelja koji ga hvale. Često mi kažu da su primijetili vidnu razliku na koži svojih prijatelja koji su odjednom zablistali i osvježio im se ten, a onda bi im oni otkrili da se radi o Powerful-Strength Line-Reducing koncentratu. Naravno, nitko vam ne obećava čuda, ali tekstura ovog koncentrata, količina i stabilnost vitamina C koja se nalazi u njemu, daje zaglađeniji izgled već nakon prvog nanošenja, a potpune rezultate ćete vidjeti nakon dva do četiri tjedna (naravno da kroz dulje korištenje vidljivi rezultati samo rastu). Pokazao se odličnim za sve tipove kože, za muškarce i za žene, bez obzira na godine. Mogu ga koristiti čak i osjetljivi tipovi kože jer ju istovremeno ojačava. Posebice je pogodan onima koji dosta vremena borave za računalom, ili u zatvorenom prostoru pa imaju osjećaj da je koža poprimila umoran i sivkast izgled.

#CTheDifference

Voćne kiseline su nezaobilazni dio moje rutine te ih koristim i ujutro i navečer, u obliku pilinga, seruma i maski. Mislim da su odličan borac protiv starenja. Ove godine mi je (odmah s početkom zime) ponovno krenuo izbijati perioralni dermatitis i povukao se nakon dva tjedna korištenja vitamina C, tako da mogu reći da zbilja ojačava kožu. Osim toga, puno vremena provodim u zatvorenom prostoru pa mi serum vraća sjaj i blistavost. Nakon oštećene kože perioralnim dermatitisom, pojačale su mi se nazolabijalne linije između nosa i usana, zbog oštećenja kože te su trenutno i one blaže. Zaključak svega toga je da će voćne kiseline, posebice vitamin C ostati u mojoj dnevnoj rutini još dugo.

KORISTI LI SE VITAMIN C U LJETNOM PERIODU?

Najčešći strah kod klijenata se javlja radi korištenja vitamina C u proljeće i ljeto. Smijete koristiti vitamin C u vrijeme ljetnog razdoblja. Naravno, potreban vam je zaštitni faktor od sunca (ako želite usporiti starenje i UV oštećenja, koristit ćete SPF bez obzira na vitamin C i koje je doba godine), kada ste nanijeli zaštitni faktor koji štiti

od UVA i UVB zračenja, nema potrebe za strahom. Vitamin C se može koristiti i za dan i za noć. Čak je preporuka da se koristi preko dana, jer je tu da podigne kožu, razbudi, vrati joj sjaj, blistavost i boju i štiti od vanjskih utjecaja.

KAKO DO UZORKA?

Teško je prije isprobavanja proizvoda znati odgovara li vam neki proizvod, bez obzira radi li se o podlozi, ružu ili kremi za lice. Čak i kada dođete do uzorka, teško je od nekoliko isprobavanja donijeti finalnu odluku. S Powerful-Strength Line-Reducing koncentratom nije tako. Pozitivne promijene se vide već od prvog nanošenja, tako da pozivam sve čitateljice ili čitatelje da me posjete u Kiehl's dućanu u Arena Centru ili moje kolegice u dućanima u City Centru One West, Split ili Supernovoj i zatraže svoj uzorak.

Piše: Nikol Ludaš

[Kiehl's Facebook Hrvatska](#)

[Kiehl's Instagram Hrvatska](#)