

Spoj vina i joge: prvi puta u Hrvatskoj održavaju se Wine Yoga radionice

Prvi puta u Zagrebu održana je Wine Yoga radionica u organizaciji Wine Yoga Hrvatska. U svijetu su Wine Yoga radionice apsolutni hit, a sada je napokon ovakav koncept stigao i k nama. Za razliku od svjetskih radionica, posebnost ovih radionica je u tome što je svaka jedinstvena i pomno osmišljena

Što je Wine Yoga?

Kreativne radionice Wine Yoge pružaju jedinstven osjećaj za sva osjetila. Blagodati vina i joge poznati su već tisućama godina pa njihovim "sljubljivanjem" postizemo balans tijela, uma i duha. Prva Wine Yoga radionica održana u petak 20. travnja u Zagrebu i sastojala se od tri dijela. Polaznice su doživjele degustaciju dvije sorte vina uz kratko predavanje o vinskom bontonu, wine yoga vježbe koje se izvode uz pomoć bočice vina i nakon vježbe nastavak druženja uz degustaciju vina i Miss Donut delicije koje su bile posebno pripremljene za ovaj događaj.

Koncept je osmišljen s ciljem da pojedinac nauči i proba nešto novo, opusti se i zategne mišiće za nadolazeće tople dane te upozna nove ljude. Radionice objedinjuju zabavno-edukativni sadržaj koji budi pozitivne emocije i dobro raspoloženje te pružaju pojedincu jedno novo iskustvo koje ga sigurno neće ostaviti ravnodušnim.

Zašto Wine Yoga?

Urednica jednog uglednog časopisa Martina Požgaj sudjelovala je na prvoj radionici i istaknula 12 razloga zbog kojih svima preporuča Wine Yogu:

1. Iskusićete uistinu jedinstveni sat joge i pripremiti svoje tijelo za ljeto.
2. Opustitićete se uz vođenu meditaciju pod stručnim vodstvom iskusnih jogina.
3. Naučitićete više o kulturi ispijanja i sljubljivanja vina od iskusnih vinskih znalaca.
4. Isprobatićete probrana vrhunska vina.
5. Počastitićete nepce ukusnim delicijama (mi smo uživali u Miss_Donut krafnama pošto se uz slastice odlično sljubljuje polusuho bijelo vino koje smo degustirali).
6. Upoznatitićete divne i uspješne žene (i ponekog gospodina) i usput steći kvalitetna poznanastva.
7. Moždatićete osvojiti neki od vrijednih poklona na Wine Yoga tomboli.

8. Imat ćete fantastične fotke za Instagram.
9. Moći ćete kupiti #danassamhappy predivnu motivacijsku majicu koja će biti prekrasan podsjetnik na vaš sat wine joge i inspiracija da pronađete balans u životu.
10. Svaki sat Wine Yoge je različit, uvijek će vas nešto novo oduševiti, isprobavat ćete nova vina, guštati u novim delicijama...
11. Cijena je više no prihvatljiva za jedno ovako zaokruženo iskustvo.
12. Ekipa Wine Yoga Hrvatska ima iznenađenje i za kraj pobrinut će se da kući ne odete praznih ruku.

Svi imamo jedan krajnji cilj, a to je da budemo sretni. Wine Yoga radionice vam pružaju upravo to jer sparivanje vina i joge u nama pobuđuje samo jedno, a to je osjećaj sreće. Iz tog razloga radionice prati hashtag #danassamhappy te su uz to posebno kreirane majice pod brandom Wine Yoga s natpisom "Danas sam happy".

Sljedeća radionica održat će se u četvrtak 26. travnja u Ashta Yoga studiju u Mlinarskoj 52.

Kontakt:

wineyogahr@gmail.com

091 1875 503

Instagram: [Wine Yoga Hrvatska](#)