

Parfemi - najljepši mali čuvari sjećanja i emocija

Iako mirisi mogu imati drugačije djelovanje na različite osobe, postoje mirisi koji imaju jednak efekt na mnoge; pepermint generalno osnažuje i povećava aktivnost mozga koji nas ujutro razbuđuje. Stavimo li par kapi ulja jasmína pokraj jastuka lakše ćemo utonuti u san. Ukoliko smo napeti i pod stresom, miris lavande će usporiti naše otkucaje srca i samim time nas učiniti opuštenijima. Za pomoć pri gubitku kilograma pomaže vanilija, koja na neki način djeluje kao zamjena za slatku hranu

Linda Buck i Richard Axel svijetu su podarili znanstveni dokaz da parfem stimulira svjesni um te utječe na naše emocionalno stanje. Upravo za to otkriće, oni su 2004. godine nagrađeni Nobelovom nagradom za fiziologiju. Određen miris ima sposobnost dozvati različita sjećanja iz našeg djetinjstva ili nas podsjetiti na važne emocionalne trenutke, bilo pozitivne ili negativne.

Istraživanje je pokazalo da smo sposobni razlikovati i sačuvati sjećanja na otprilike 10.000 različitih mirisa. Impresivno, zar ne? Iako mislimo da je vid naš najvažniji osjetilni organ, činjenica je da nosom "osjećamo" veći spektar svijeta oko sebe na nesvjesnoj razini. Mirisi za nas nemaju osobnu važnost dok se ne povežu s nečim što nam je značajno. Prilikom prvog susreta s određenim mirisom, naš mozak stvara živčane veze koje isprepliću miris s emocijama i sve se to odvija u limbičkom sustavu („emotivni mozak“) koji registrira emocije kao što su: zadovoljstvo, bol, strah, ljutnja, tuga, seksualni osjećaji... Sve ovo upućuje na to da miris ima dalekosežan utjecaj na naše tijelo, ali i na našu psihi. Osim toga, miris ima i još jedno svojstvo, a to je da je nepogrešivo vezan za sjećanja. S obzirom da je miris direktno povezan s najstarijim dijelovima ljudskog mozga u evolucijskom smislu, tj. dijelovima mozga koji su zaduženi za emocije poput ljubavi i sjećanja, mirisi mogu izazvati čitavu navalu sjećanja na prošle događaje i uz svako sjećanje određenu emociju.

Zanimljiva je činjenica da su osobe koje pate od anosmije – potpunog gubitka osjeta njuha – sklonije depresiji. Znajući koliki utjecaj, mirisi imaju na nas, možemo to iskoristiti u svrhu poboljšanja našeg zdravlja i kvalitete života. Znate li da se npr. slatki mirisi koriste kako bi se povećala tolerancija na bol?

Imajući na umu sve navedeno, Adriana Medina-Baez i Rodrigo Flores-Roux, kreirali su

Little Black Dress Weekend parfem koji u sebi sadrži uzbudljiv osjećaj slobode i spontanosti koji predstoji isčekivanju savršenog vikenda koji nam dolazi, bilo da je riječ o odlasku na more, roštiljanju s prijateljima ili planiranju romantičnog večernjeg ljubavnog sastanka u dvoje.

Gornje mirisne note: Ova mirisna kompozicija otvara se uz uzbuđenje i iščekivanje savršenog vikenda koji tek predstoji! Svježe mirisne note limuna sa Korzike, sočne talijanske mandarine i brazilske naranče eksplodiraju jasnom i spontanom citrusnom svježinom.

Središnje mirisne note: Svjež, slatkast cvijetni miris narančinog cvijeta u središtu parfema izvrsno se stapa sa mirisnim notama ružičastog papra i blagom svježinom cvijetova osmantusa.

Osnovne mirisne note: Ovaj očaravajući miris odjenut je profinjenom mješavinom mošusa i indonezijskog pačulija. Savršeno stopljeni, oni kao da miluju osobu koja ih je nosi na sebi ugodnom toplinom i elegantnim završnim dojmom koji je nevjerovatno postojan i jednostavno savršen za bilo koji provod tijekom vikenda!

„Znamo koliko je svakoj ženi važno da se istovremeno osjeća sretno, inspirirano i elegantno. Ovaj parfem toliko dobro prenosi sve te emocije na ženu i čine ga savršenim dodatkom njenoj odjeći i osobnosti bez obzira na priliku u kojoj se nalazi“: kažu kreatori Avon Little Black Dress Weekend parfema za koji, ne sumnjam, da će biti pravi suputnik u kreiranju najbolje verzije vas i stvaranju predivnih životnih uspomena.

Maria Santini, make-up artist and mag. psych.

Avon Beauty Trener

www.avon.hr