

Demistifikacija antiperspiranata i dezodoransa

Donosimo odgovor na famozno pitanje - da li je sprečavanje znojenja štetno i jesu li parabeni povezani s nastankom raka dojke. Pročitajte sve što vas zanima o dezodoransima i antiperspirantima, njihovim sastojcima, znojenju, antiperspirativnoj zaštiti i njezi kože

Zašto se znojimo?

Znojimo se kada nam je tjelesna temperatura iznad 37°C. Isparavanje znoja hladi površinu kože i krv unutar kože. Povišenu tjelesnu temperaturu i znojenje mogu uzrokovati emocije, seksualna aktivnost, napetost (dakako, i mnoge bolesti, ali o njima ovdje ne govorimo) itd.

Odakle dolazi znoj?

Znoj proizvode znojne žlijezde: postoje endokrine (male) i apokrine (velike) te mješovite (apokrine) znojne žlijezde.

Što je znoj?

Endokrine znojne žlijezde izlučuju znoj po cijeloj površini tijela kako bi regulirale tjelesnu temperaturu. Taj znoj nema mirisa, a sastoji se od vode (99%), soli (sodij klorid) i drugih elektrolita. Dnevno se može izgubiti do 10 litara znoja endokrinih znojnih žlijezda. Znoj apokrinih znojnih žlijezda izlučuje se samo na područjima gdje rastu dlake (npr. pazuhu, pubična područja). Ova vrsta znoja također nema mirisa, ali služi kao supstrat za kožne bakterije. Metaboliti (produkti razgradnje) stvaraju karakterističan tjelesni miris. Apokrine žlijezde proizvode samo nekoliko mililitara znoja dnevno.

Obje vrste znoja su bezmirisne. Miris proizvode bakterije na koži. Bakterije se najviše razvijaju na vlažnim i toplim područjima kao što su pazuhu i stopala.

Kako proizvodi sprečavaju perspiraciju i tjelesni miris?

Proizvod koji samo sprečava tjelesni miris naziva se dezodorans. Dezodorans uništava bakterije ili sprečava njihov razvoj. Proizvod koji sprečava perspiraciju naziva se

antiperspirant (AP). Aluminijske soli sprečavaju znojenje tako što zadržavaju mrtve stanice kože unutar znojnih pora i tako j trenutno "začepljaju". Kao i dezodoransi, također smanjuju razvoj bakterija i time sprečavaju pojavu tjelesnog mirisa.

Da li je sprečavanje znojenja štetno?

Antiperspiranti se nanose samo ispod pazuha, gdje se javlja pojačana perspiracija i nastaje tjelesni miris. Kako je pod pazuhom smješteno samo 1% znojnih žlijezda, to nema utjecaja na regulaciju tjelesne temperature. Također, antiperspiranti ne sprječavaju znojenje u potpunosti već ga smanjuju, jer ne zatvaraju baš svaku znojnu poru.

Da li je upotreba Deo/AP proizvoda u potpunosti sigurna?

Dezodoransi i antiperspiranti koriste se sigurno već više od stoljeća. Trenutno postoje glasine, da upotreba dezodoransa, posebno onih koji sadrže parabene, uzrokuju rak dojke. Ne postoje nikakvi dokazi o štetnosti ili veza između raka dojke i antiperspiranata ili dezodoransa (izjava CTFA - Cosmetic, Toiletry, and Fragrance Association). FDA (U.S. Food and Drug Administration) je stajališta da nema razloga da potrošači budu zabrinuti u vezi korištenja kozmetičkih proizvoda koji sadrže parabene (izjave FDA i SCCP - Scientific Committee on Consumer Products by the European Commission).

Da li aluminijske soli iritiraju kožu?

Aluminijske soli sigurno se koriste više od stoljeća.

Što znači "dermatološki testirano"?

Kako bi se potvrdila kompatibilnost s kožom, svi kozmetički proizvodi testiraju se na koži dobrovoljaca, pod nadzorom dermatologa. Natpis "dermatološki testirano" znači da je kompatibilnost proizvoda s kožom potvrđena testom.

Da li je moj proizvod bez alkohola?

Svaki proizvod na kojem piše "bez alkohola" ("alcohol-free") ne sadrži alkohol, čak i ako riječ alkohol može biti navedena na proizvodu (npr. stearylalcohol koji je vosak). Riječ alkohol u kemijskoj terminologiji predstavlja skupinu tisuće spojeva koji imaju '-OH' u

Kako izbjeći bijele tragove?

Bijele tragove na odjeći moguće je izbjeći tako da pričekate da se proizvod osuši prije oblačenja. Prije upotrebe antiperspiranata važno je protresti proizvod kako bi se aluminij klorohidrat (koji uzrokuje bijele tragove) ravnomjerno rasporedio po bočici i

koži.

Zašto imam žućkaste mrlje na odjeći?

Znoj u kombinaciji s aluminij klorohidratom može uzrokovati takve mrlje. Na to utječe više čimbenika, npr.: učestalost i količina nanošenja, učestalost mijenjanja i pranja odjeće, individualni sastav, udio bakra u vodi...

Preporuka:NIVEA Deodorant Double Effect linija od sada sadrži dva spreja koja inovativnom formulom sa provjerenim antiperspirantnim i hidratizirajućim sastojcima osjetljivoj koži ispod pazuha pružaju dvostruki učinak svježine i njege. Već poznatom Double Effect Violet Senses spreju, NIVEA je pridodala jedinstvenu novu kombinaciju osvježavajućih mirisa nazvanu White Senses.

Osim što pouzdano sprečava znojenje i pojavu neugodnih mirisa, White Senses omekšava dlačice koje rastu pod pazuhom, što olakšava njihovo odstranjivanje britvicom. Dodatak pažljivo odabranih hidratizirajućih sastojaka brine da površina kože pod pazuhom uvijek bude njegovana i savršeno glatka. White Senses je jedinstven spoj laganih i svježih mirisa jasmína, breskve, citrusa, frezije i đurđice, uz blage nijanse crnog ribiza i sandalovine.