

Moji omiljeni proizvodi za njegu kože oko očiju

Svi jako dobro znamo koliko je koža oko očiju tanka, nježna i osjetljiva te koliko je teško naći adekvatnu njegu koja će biti učinkovita, a neće izazivati nikakve neželjene reakcije samoga oka - crvenilo, alergije, suzenje...

Osobno, njezi kože oko očiju počela sam pridavati veću pozornost nedavno, kada sam na fotografijama vidjela samu sebe u krupnom kadru s već stvarno prilično izraženim borama oko očiju, istina borama smijalicama (ali ipak :)), te plavičasto smečkastim laganim podočnjacima i jastučićima koji su izraženi posebno kada sam umorna i neispavana.

Trenutno se moja beauty rutina za njegu kože oko očiju sastoji od 4 odlična proizvoda – neke od njih nanosim svaki dan jer predstavljaju redovitu njegu kože oko očiju, a neke od njih nanosim po potrebi. Riječ je o **Natura Siberica laganoj gel-kremi za hidrataciju okoloočnog područja, Lux-Factor Hyaluron 4D kremi protiv bora, Starskin maski za oko očiju te Avène Couvrance korektoru u sticku za područje oko očiju.**

Moram napomenuti (a to često ponavljam), da imam **vrlo osjetljive oči, nosim kontaktne leće, puno gledam u monitor i zaslon pametnog telefona, tako da doista biram samo one proizvode koji mi ne izazivaju niti najmanje reakcije očiju.** Nažalost, moje je iskustvo da takve proizvode nije lako naći, da je njega okoloočnog područja jako individualna i da, posebno u ovom slučaju, visoka cijena ili reputacija određenog brenda dosita ne znače da će vam određeni proizvod odgovarati. Znala sam dati novce za zbilja jako skupe proizvode, a na kraju sam ih dala dalje ili koristila za ruke ili lice jer su mi uzrokovali iritacije sluznice oka.

1. Dakle, moja svakodnevna dnevna njega nakon čišćenje lica, prije stavljanja seruma i dnevne kreme, počinje nanošenjem njege na kožu oko očiju. U posljednja dva mjeseca to je lagana gel-krema za hidrataciju okoloočnog područja i smanjenje podočnjaka - Natura Siberica. Riječ je o laganom, bezmirisnom gelu, fine, svilenkaste teksture, koji se brzo i lako upija, ostavlja kožu oko očiju osvježenom, zaglađenom i elastičnom. Meni osobno ne uzrokuje nikakve iritacije, ostavlja okoloočno područje fino zategnutim i nahranjenim.

Upija se potpuno, nema rezidua proizvoda koji bi se ljuskali ili uvlačili u borice. Koža sve popije ravnomjerno.

2. Kada želim puno jaču njegu, njegu oko očiju koja praktički daje učinak botoxa i popunjava bore te ih zamjetno čini plićima, onda koristim definitivno, meni osobno, trenutno najbolju kremu protiv bora na našem tržištu, a to je Lux-Factor Hyaluron 4D krema. Ova moćna anti-age krema je namijenjena za cijelo lice, vrat, dekolte i područje oko očiju. Tijekom jeseni i zime koristim je za cijelo lice, a tijekom proljeća i ljeta koristi za lice nešto prozračniju njegu, dok nju stavljam na područje oko očiju. Posebno je volim svakoga dana nanijeti oko očiju prije spavanja, nakon večernje rutine čišćenja lica, jer kad je nanese, budim se bez podočnjaka, zaglađene, nahranjene kože oko očiju, koja je vidno zategnuta i pupasta. Već sam puno puta pisala o ovoj kremi, koja definitivno ulazi u moju all-time favorite njegu za lice i koju uvijek imam kod kuće.

Uvijek kada mi lice i koža oko očiju izgledaju umorno, nekako sivo i "obješeno", odlučim barem 2-3 tjedna koristiti Lux-Factor Hyaluron 4D kremu jer ona vidljivo postaje pupasta, meka, popunjena, a borice oko očiju i mimičke bore na čelu te oko usana vidno smanjene. Ja sam iskreno uvijek fascinirana učinkom ove njege i drago mi je da i svi oko mene zamjećuju promjene na mom licu kada je koristim. Iako je guste izdašne teksture, ona će vam se oko očiju lijepo upiti (nemojte ipak staviti previše), a nakon 2-3 tjedna rezultati će biti stvarno očiti.

Trenutno je koristim navečer ili po potrebi, a preko dana nosim gore spomenuti Natura Siberica gel, koji je lakši i više osvježavajuć za tople dane.

3. Kada se spremam za neko važno događanje i želim ekstra nahraniti, hidratirati i pojačano negovati kožu oko očiju, onda na svježe očišćeno lice (na koju još nisam stavila ništa), apliciram oko očiju Starskin masku za oko očiju - riječ je o bioceluluznoj maski, natopljenoj izdašnim serumom koji ima moćan hidratacijski učinak i koji na licu držite 15-ak minuta. Rezultat je stvarno fascinantno - glatka, svježna, zategnuta, popunjena koža, vidno vlažna i meka. Starskin maske općenito su odlične, obožavaju ih svjetske zvijezde i nerijetko ih glumice stavljaju prije nekih važnih svečanih događanja. Nakon duge zime i velikih naglih promjena temperature, moja koža je bila u dosta lošem stanju pa sam u Ljubljani kupila ove maske (za lice, usne i oči) i prezadovoljna sam njihovim učinkom.

Morate samo paziti da masku za oko očiju stavljate na čisto golo lice, koje nema nikakvih preparata na sebi. Držite je onoliko koliko je propisano, a ostatak proizvoda koji ostane na koži kada je skinete, nemojte ispirati nego utapkajte nježno u kožu oko očiju. Nemojte se odmah šminkati jer se serum mora dobro upiti. Ako se požurite onda će vam se višak proizvoda hvatati puput ljuskica na puder i to će jako loše izgledati (dogodilo mi se prvi puta).

4. Posljednji proizvod koji obožavam je Avène Couvrance korektoru u sticku za područje oko očiju - odličan korektor s termalnom vodom Avène, koji ima fenomenalnu pokrivnu moć te dolazi u nekoliko boja, ovisno o tome koje su vam boje podočnjaci. Osobno koristim žuti, ako su mi podočnjaci plavi te koraljni ako imam smečkaste podočnjake (što je, hvala Bogu, jako jako rijetko). Avène Couvrance korektoru u sticku za područje oko očiju, naravno, možete koristiti i za druge nepravilnosti na licu pa onda nakon toga staviti puder. To je odličan proizvod koji će vam dugo trajati, praktičan je za primjenu i savršeno odrađuje svoj zadatak prekrivanja nedostataka.

Eto, to je to što se tiče moje beauty rutine vezane za njegu okoloočnog područja. Prilaže vam i jednu svoju noviju sliku koja nije idealna, ali mi se čini da se, usporokos težoj šminki, vidi da mi je trenutno stanje kože oko očiju sasvim solidno.

Podijelite sa mnom svoja iskustva i svakako sugerirajte neke svoje omiljene proizvode koje koristite za njegu kože oko očiju.

Cijene i prodajna mjesta:

NAPOMENA - Lux-Factor Hyaluron 4D krema protiv bora -
<https://lux-factor.com/hr/krema-protiv-bora> - dogovorila sam da uz kod FEM20 dobivate 20% popusta na cijenu od 349 kn

Natura Siberica laganoj gel-kremi za hidrataciju okoloočnog područja - bio&bio trgovine; oko 128 kn

Starskin maske - Parfumerija IKONA, Ljubljana; set od 5 maski oko 30 Eura

Avène Couvrance korektoru u sticku za područje oko očiju - u svim boljim ljekarnama; 119,91 kn