

## Brzinski ljetni doručak: smoothie od jogurta, kupina i banana

*Smoothie... izvrstan za početak dana ili kao međuobrok! Isprobajte ukusan i zdrav napitak s bananom, kupinama i jogurtom!*

### **Sastojci:**

- 1 banana
- šačica badema
- 1 šalica kupina
- 1/2 šalice jogurta
- 1/2 šalice mlijeka

**Priprema:** Bananu operite i osušite. Ogulite i narežite. Bademe namočite u vodu pola sata prije. Sve sastojke stavite u blender i dobro izmiksajte. Po želji dodajte nekoliko kockica leda pa uživajte u hranjivom i ukusnom voćnom napitku!

**Jannette Razum**

**Slatki svijet torti i kolača**

**WEB:** [www.slatkisvijet.com](http://www.slatkisvijet.com)

**Facebook** [Slatki svijet](#)