

## Dešifrirajte svoje erotske snove!

*Kroz erotske snove, tvrde seksolozi, saznat ćete mnogo o vlastitoj seksualnosti, ali i o sebi samima, a oni su vrlo važni i u liječenju poremećaja seksualne želje. Što točno znači kada sanjamo patlidžane, što kada sanjamo gejzire, a što kada sanjamo kolegu s posla? Provjerite!*

Seksolozi pridaju veliku važnost erotskim snovima jer im služe kao značajan izvor podataka o njihovim pacijentima. Kada se neka osoba obrati seksologu npr. zbog problema sa seksualnom željom, ali ta ista osoba i dalje ima erotske snove, seksologu je to dokaz da se radi o relativno površnom i lakšem problemu. Isto tako, ako se tijekom terapije počnu iznova javljati erotski snovi, to je prvi znak da se libido ponovno budi.

Mnoge žene, koje nikada u životu nisu doživjele orgazam, imaju svoju prvu ekstazu za vrijeme erotskog sna: upravo je to za njih šansa, jer je to znak da su sačuvale iskonsko sjećanje na taj osjećaj, kojem će se na ovaj način lakše vratiti. Vrlo je zanimljivo saznanje da neki snovi zapravo pomažu u određivanju seksualnog identiteta.

### **Erotski snovi s uznemirujućim scenarijima**

Trebamo li se zapitati što se događa s našim sklonostima ako nam noćni scenariji naših erotskih snova donose homoseksualna ponašanja, želju za silovanjem ili sklonost prema djeci? Ne, to ne upućuje ni na što od svega toga u realnosti, tvrde stručnjaci, jer bi to bilo krajnje diletantsko brkanje sna i jave!

Neki psihoanalitičari smatraju da epizode iz snova otkrivaju potisnute želje. Ali, to nije baš tako, jer nam se često proživljeni događaji ubace u snove, a da pritom ne moraju imati nikakvo posebno značenje, osim možda neko posebno mjesto u psihoanalizi. Zapravo, san nastoji „obraditi“ sve što smo proživjeli tijekom dana (na primjer: neki prizor kojemu smo prisustvovali, osobu o kojoj se govorilo, nešto što smo čuli na radiju, vidjeli na TV-u...), a s ciljem da sve to lakše „probavimo“.

Često je tako sadržaj naših noći i naših snova posebno bogat, naročito ako smo se toga dana bavili sobom i preispitivali se. Ali ako se nismo upuštali u takva istraživanja, i ako se nismo obratili psihoterapeutu za objašnjenje, često se pitamo da li nam naši snovi mogu reći nešto malo više o našim seksualnim željama.

## **Ako sanjamo patlidžane, želimo penetraciju?!**

Mnogobrojna literatura i popularne sanjarice često nam predlažu interpretacije naših sanjarija i erotskih snova od A do Ž. Tako u nekima od njih možemo naći sljedeću interpretaciju: na primjer, doznajemo da sasvim banalna scena berbe patlidžana ili banana skriva želju za penetracijom, jer ti plodovi imaju oblik falusa (a istu poruku nam daje i ključ u bravi ili štrcaljka s tekućinom); a pucanj topa ili erupcija gejzira evocira ejakulaciju i jaku želju za seksualnim užitkom.

Postoji niz raznih objašnjenja. Tako npr. muškarac koji vidi škare može se uplašiti kastracije; ili žena napadnuta mačem ili puškom može pomisliti da joj dolazi prijetnja od strane muškarca. Dok naprotiv, ako sami sebe vidimo kako hodamo pokretnim stepenicama, to je navodno dobar znak koji nam govori da ćemo biti u „sedmom nebu“, i tako dalje. Neobičnih tumačenja ima na tisuće.

Ta silna simbolična objašnjenja naših snova hrane uglavnom našu znatiželju, ali to je samo vrlo jednostavna simbolika. Dok međutim, nema ništa osobnije od erotskih snova koje gradimo spavajući, i zato je samo sanjar taj koji može odgonetnuti ovaj rebus.

### **Erotski snovi i naša podsvijest**

Erotski san govori o našem libidu, o propitivanjima koja nas u danom trenutku počinju opsjedati, a da pritom jako dobro zna sakriti svoju poruku. A da bismo ga razjasnili postoji samo jedan način: trebamo zabilježiti sve moguće asocijacije, ma koliko nam se činile luckaste, apsolutne sve koje nam padnu na pamet.

Na primjer: sanjali smo da zavodimo tipa s posla koji nam je inače u životu potpuno nevažan i načelno neprivlačan. Iz toga možda možemo shvatiti da u biti s tim kolegom želimo samo usko surađivati, a da u toj želji za zbližavanjem nema apsolutno ništa seksualnog. Ili možda iznenadno mislimo na nekog drugog, koji je, naprotiv, na nas ostavio vrlo jak utisak. Ili pak otkrivamo da se prizor odvija na nekom teniskom igralištu koji nas podsjeća na meč koji smo nedavno vrlo neugodno izgubili...

Uz malo vježbe, zabava odgonetavanja naših erotskih snova može nam pružiti neke vrlo zanimljive radosti. Ali, nikako ne treba zaboraviti da je ono što nam se ukaže u snu, vrlo često jako varljivo: tako muškarac može predstavljati neku ženu, svekar može zamijeniti šogora i tako dalje... I zato moramo jako paziti da scenarij erotskog sna ne shvatimo doslovno i da ga, ako je stvarno „sulud“, ne pokušavamo provesti u javi.