

## Larisa Navojec: "Trudnoća je fascinantna!"

*"Promjene su velike. Gotovo svaki dan dogodi se nešto novo u osjećaju i izgledu tijela, doživljaju ljudi i situacija oko tebe, energiji, okusu hrane, načinu života... Raste briga za stvari koje te prije možda nisu zabrinjavale, rastu strahovi, disanje je drugačije, nesanice, žgaravice...", kaže Larisa*

### **Kakva je bila tvoja prva reakcija kada si saznala da si u drugom stanju?**

Bez obzira što smo željeli dijete, mislim da se budući roditelji uvijek iznenade kada saznaju veselu vijest pa smo tako i mi bili iznenađeni. Posebnost tomu je pridodala činjenica da smo u tom trenutku bili na Visu, bila je Velika Gospa, a mi smo bili dva tjedna pred vjenčanje. Nekako se sve poklopilo. Jedna nova mala duša nas je odabrala.

### **A Goran? Jel' „poludio" od sreće?**

Naravno, došla sam mu šapnuti novosti na uho dok se još budio. Nikada neću zaboraviti izraz njegova lica i oči koje su zaiskrile tolikom srećom.

### **Jel' prvo tromjesečje zbilja tako naporno kako se priča - mučnine, vrtoglavice i sl?**

Ja sam imala tu sreću da nisam imala poteškoće. I svi su mi govorili - blago tebi. Razumijem i zašto. To stvarno zna biti neugodno. Normalno sam radila, igrala predstave, išla čak na turneju u Australiju... Super - od početka je to malo biće čuvalo svoju mamu.

### **Budite sebične, posvetite se sebi i djetetu!**

### **Imaš li kakve korisne savjete za mlade trudnice, koji su tebi pomogli u određenim situacijama? Recimo Daria Lorenci nam je pričala kako bi trudnoću jedva izdržala da nije bilo Donata Mg... : )**

Promjene su velike. Gotovo svaki dan nešto novo u osjećaju i izgledu tijela, doživljaju ljudi i situacija oko tebe, energiji, okusu hrane, načinu života, raste briga za stvari koje te prije možda nisu zabrinjavale, rastu strahovi, disanje je drugačije, nesanice, žgaravice... Gotovo sve se mijenja. I to zna biti šok. Treba imati stalno u glavi da je trudnoća drugačije stanje, a ne bolest. Prihvatite promijene, oslušajte svoje tijelo, ukoliko je moguće nastavite sve raditi kao i prije. I uživajte! Budite sebične, posvetite

se sebi i djetetu.

### **Da li formalno sklapanje braka doista mijenja neke stvari u ljubavnom odnosu između muškarca i žene?**

U mom slučaju se nije puno toga promijenilo. Nama je brak donio još veći mir, više tolerancije, vezali smo se još jače... Nekako shvaćam da je to kruna odnosa. Lijepo je, uživaš u toj pripadnosti. Imponira mi što je Goran izabrao baš mene za svoju ženu. Oboje smo romantični i vidimo se zajedno u dubokoj starosti, držeći se za ruku kako divljamo po tulumima.

### **Kako si preživjela organizaciju vjenčanja? Jeste li ti i Goran većinu toga radili sami ili ste imali stručnu pomoć?**

Uživala sam u svakom trenutku, sve je prošlo kao u bajci, vrlo ležerno, opušteno, nepretenciozno, puno ljubavi, sreće i dobre zabave. Stvarno niti u jednom trenutku nismo osjetili presing vjenčanja. To je samo dokaz da je naša cijela veza i cijeli život koji je pred nama upravo takav. Stručnu pomoć... ma kakvi! Dragi prijatelji s Visa koji su nam pomogli oko detalja svakako! Hvala im!

### **Da li tvoj intenzivan poslovni život „pati“ zbog trudnoće ili si jedna od onih trudnica koja je aktivna i obavlja sve obveze na uobičajen način?**

Do sada sam obavljala sve kao i prije trudnoće. Sada ipak u 28. tjednu trudnoće više ne plešem, naravno. Imam tu sreću da je moj posao vrlo fleksibilan i raznovrsan. Radim i dalje kao koreograf i pedagog, producent i organizator različitih plesnih projekata.

### **Niz novih projekata**

#### **Na kojim projektima trenutno radiš?**

Pripremamo polugodišnju produkciju s polaznicima našeg Plesnog centra Tala 7.02. u Boćarskom domu, naša nova predstava „Akademija, to je naša priča!“ igra 6. i 19.02. u CeKaTeu. Trenutno smo pred premijerom novog projekta 24.01. u HNK „Srce moje kuca samo za nju“ u koprodukciji s Montažstrojem, u kazalištu Trešnja pripremam „Životinjske basne“, te novu predstavu o trudnoći s „Jelenom Vukmiricom“, imamo probe i treninge za mjuzikl Novih Fosila koji ponovno igra.

### **Kako napreduje Plesni centar TALA koji si osnovala s prijateljicom i kolegicom Tamarom Curić? Jesi li zadovoljna njegovim rastom i razvojem?**

Plesni centar TALA radi punom parom. Otvorili smo nove programe i upise, širimo se, osposobili smo za rad još jednu dvoranu u prostoru Savske (Tvornica dugmadi) gdje djelujemo već 5 godina. Pozivam sve zainteresirane od 3 god. na dalje da nam se pridruže i postanu naši članovi. Jako sam ponosna na naš rad - mi smo sada jedna velika i ozbiljna umjetnička organizacija. Paralelno radimo na domaćim i inozemnim

projektima. Rastemo, radimo profesionalno i predano, školujemo plesače, koreografe i plesne pedagoge, pomažemo ima da se realiziraju, radimo na popularizaciji plesa i to je ostvarenje naših snova.

### **Vjerujem da je porod bolan, ali čaroban**

**Bi li voljela da tvoje dijete (ili djeca, ako će ih biti više : )), ode u glumačke, plesačke, općenito scensko-umjetničke vode? Jesi li uopće već razmišljala o tim stvarima ili je još malo rano?**

Željela bih da rade sve ono što ih ispunjava i čini sretnima. Jako je bitno voljeti svoju profesiju. Raditi treba cijeli život i ako ne uživaš u poslu postaješ nesretna i frustrirana osoba. Mislim da je uspjeh zagarantiran ako radiš iz srca, iskreno i posvećeno. Naravno, moraš biti pošten, ne gaziti preko drugih da bi uspio i uvijek moraš biti svjestan svoje kvalitete, te kontinuirano raditi na sebi.

**Da li te strah poroda? Imaš li već sve isplanirano?**

Lagala bih kada bih rekla da nije. Baš zbog toga što se porod ne može isplanirati postoji strah. On je van naše kontrole. Porod je neko više stanje od nas samih, neobjašnjiv fenomen. Vjerujem da je to i posebno iskustvo koliko bolno toliko i čarobno. Žena nakon tog čina nije više nikada ista, sve se mijenja. Samo se nadam da sve dobro prođe i da dijete bude zdravo.

**Epiduralna - da ili ne?**

Nadam se da mi neće biti potrebna, ali nisam protivnik.

**Hoćeš li se nakon poroda što prije vratiti u radnu kolotečinu ili ćeš se u potpunosti posvetiti djetetu i malo „zanemariti“ radne obveze, ples, koreografiranje...?**

Nisam sigurna tko si danas može priuštiti da se samo posveti djetetu. Željela bih iskreno da to mogu. Ali poznavajući svoj posao, svoje obaveze, odgovornosti i prihode mislim da ću se morati brzo vratiti u pogon. Vidjet ćemo!