

Knjiga tjedna: "Dolje je najbolje"

Nevjerojatno je mnogo toga što žene u 21. stoljeću ne znaju o vlastitom tijelu. Primjerice, zašto neke žene imaju bolne menstruacije? Postoji li himen? Zašto nam nije lako doživjeti orgazam? Koliko vremena imamo za donošenje odluke želimo li imati djecu? Duhoviti manifest Nine Brochmann i Ellen Støkken Dahl ruši sve mitove i zablude o ženskoj anatomiji

Zabavan i duhovit, ali stručno napisan vodič o ženskoj anatomiji "Dolje je najbolje" iz pera liječnice Nine Brochmann i studentice medicine Ellen Støkken Dahl neiscrpan je izvor korisnih informacija o ženskom zdravlju popraćen urnebesnim ilustracijama. Knjiga je proizvod shvaćanja da očito postoji potreba za informacijama o ženskom tijelu, te frustracija zbog velike količine zabluda i srama koji okružuju priče o ženskoj seksualnosti.

Otkako se pojavila u knjižarama, ova jedinstvena knjiga, prevedena na više od 30 jezika, ne prestaje intrigirati zanimljivošću i aktualnošću svoje tematike. Autorice su na potpuno nov, duhovit i zabavan način ispričale priču o ženskom tijelu i ženskoj seksualnosti, odbacujući pritom zablude i rušeći mitove.

Kombinirajući medicinsku znanost s novim istraživanjima, ova knjiga pokriva sve što svaka žena treba znati o svojim spolnim organima i spolnom zdravlju općenito. Ovdje se može naučiti sve o skrivenim tajnama klitorisa, plesu hormona koji upravlja mjesečnicom te o tome kako različite vrste kontracepcije djeluju na naše tijelo.

O AUTORIMA: Nina Brochmann (1987.) i Ellen Støkken Dahl (1991.) još su kao studentice medicine u Oslu, nakon što su nekoliko godina radile kao seksualne edukatorice za mlade, pokrenule blog "Stidnica" koji je stekao iznimnu popularnost. Ova knjiga nastala je na temelju tog bloga, a ilustrirala ju je nagrađivana autorica stripova i ilustratorica Hanne Sigbjørnsen (Tegnehanne). Autorice u knjizi koriste svoja saznanja kako bi informirale svijet o vagini. Njihov izravni pristup temi, napisan s puno humora, čini ovo obaveznim štivom za žene (i muškarce!) Zaboravite na mitove i zablude o ženskoj anatomiji, ovo je manifest na koji smo čekali koji će osnažiti žene i inspirirati ih da donesu ispravne odluke u vezi svog spolnog zdravlja.

Izdavač: Znanje

Cijena: 129 kn

