

Meki banana muffini s čokoladom i zobenim pahuljicama

Zdravi banana muffini pripremaju se brzo i jednostavno, a vrlo su ukusni! Sve sastojke stavite u blender i smjesa za ove ukusne kolačiće spremna je u trenu!

Sastojci:

Sastojci za muffine:

- 180 g zobnih pahuljica
- 2 banane
- 2 jaja
- 1 žličica soda bikarbone
- prstohvat soli
- 60 g smeđeg šećera
- 100 ml mlijeka

Ostalo:

- 2 žlice kokosa
- 2 žlice sjeckanih oraha i lješnjaka
- 2 žlice sjeckane tamne čokolade

Priprema: Sve sastojke za muffine stavite u blender i miksajte dok ne dobijete kompaktnu smjesu. Pripremljenom smjesom punite košarice za muffine do 2/3 visine i pospite ih kokosom, sjeckanim lješnjacima, orasima i čokoladom. Čačkalicom malo promiješajte muffine tako da se sastojci sjedine sa smjesom. Muffine pecite 14 minuta na temperaturi od 170 °C.

Slatki savjet: Umjesto šećera, u smjesu za muffine možete staviti 2 žlice meda!