

Eterično ulje slatke naranče za buđenje sreće i njegu kože

Iako uživanje u mirisu naranče povezujemo sa zimskim razdobljem, ovo eterično ulje će blagotvorno djelovati u svim godišnjim dobima jer potiče osjećaj zadovoljstva. Zato može biti od velike pomoći u prvim danima proljeća, kako biste se u ovom promjenjivom vremenu osjećali vedrije i poletnije

Eterično ulje slatke naranče (*Citrus sinensis*) dobiva se hladnim prešanjem kore ploda naranče. Osvježavajućeg je i slatkastog mirisa po tek oguljenim narančama i ima svijetlo žutu do narančastu boju.

Ovo eterično ulje je, vjerujem, svima dobro poznato jer ima zaista široku primjenu i možemo ga pronaći u jako puno različitih proizvoda. Također, cjenovno je povoljno i pristupačno za kupnju. Sigurno je za korištenje, pa ga, bez straha od neželjenih posljedica, možemo koristiti na različite načine.

Ja ga koristim u zaista puno proizvoda. Od gelova za tuširanje, krema za ruke, krema za tijelo, regeneratorska za kosu, sredstava za čišćenje i pranje, a gotovo svakodnevno ga koristim u svom difuzeru. Dakle, koristite li difuzer, svakako uvrstite eterično ulje slatke naranče u svoj odabir ulja.

Također, ako vaša radna okolina nema ništa protiv korištenja eteričnih ulja, svakako primijenite ovo eterično ulje i vidjet ćete kako će radna atmosfera postati vedrija, veselija i opuštenija. Ako to ipak nije moguće, uvijek možete napraviti takozvanu suhu inhalaciju tako da kapnete 2-3 kapi eteričnog ulja slatke naranče na dlan i udišete. Vi ćete se u tom slučaju sasvim sigurno bolje osjećati.

U ovom periodu koža nam još uvijek traži malo intenzivniju njegu, pa si možete napraviti jednostavno kremu koja će nahraniti kožu. Kremu napravite tako da u čašicu odvažete 3-4 grama pčelinjeg voska i 40 g biljnog ulja badema. To stavite u vodenu kupelj i pustite da se otopi. Kada je sve otopljeno, dodajte 10 kapi eteričnog ulja slatke naranče, promiješate i ulijete u posudicu za kreme.

Kada se krema ohladi i stisne, spremna je za upotrebu. Ovako napravljena krema je namijenjena njezi tijela, a kako je izrađena s pčelinjim voskom, vrlo je stabilna pa je nije potrebno držati u frižideru.

Ova krema će nahraniti i njegovati kožu, a eterično ulje slatke naranče će svojim djelovanjem dodatno potaknuti osjećaj zadovoljstva i veselja.

Viola, aromaterapeutske usluge i savjetovanja po pozivu i dogovoru s klijentima

www.aromaterapijaviola.com

mob: 091-180-15-92

mail: katica.wolf@gmail.com