

## Osvježavajući detoks smoothie sa svježim krastavcima

*Zeleno, zdravo i ukusno! Osvježavajući smoothie s jabukom, bananom i krastavcima odličan je izbor za početak dana!*

### **Sastojci:**

- 1 banana
- 1 jabuka
- 1 krastavac
- 100-200 ml kokosovog mlijeka

**Priprema:** Jabuku, bananu i krastavac po potrebi očistite pa narežite na manje komade i usitnite u blenderu. Mlijeka dodajte koliko želite, ovisno o tome volite li rjeđi ili gušći smoothie, pa sve još jednom dobro izmiksajte. Smoothie natočite u čašu i odmah poslužite!

**Jannette Razum**

**Slatki svijet torti i kolača**

**WEB:** [www.slatkisvijet.com](http://www.slatkisvijet.com)

**Facebook:** [Slatki svijet](#)