

## Boost svježine iz Nuxa za područje oko očiju

*Koža oko očiju je znatno tanja od kože lica, a nespavane noći, genetika, loše životne navike poput cigareta, alkohola, jednolične prehrane, ali i razna stanja te bolesti mogu biti uzrok natečenosti i podočnjaka te tamnih kolutova. Nuxe Crème Prodigieuse Boost balzam zna kako ih se riješiti*

Prokrvljenost kože u zoni oka je slabija nego na licu, a zbog umora, mikrocirkulacija krvi i limfe se još više usporava. Zato dolazi do natečenosti, tamnih kolutova i gubitka sjaja. Podočnjaci nastaju zbog različitih razloga. Bolesti poput dijabetesa, anemije, poremećaja rada štitnjače te bolesti bubrega mogu dovesti do pojave ovih natečenih 'vrećica' ispod očiju. No, osim bolestima i genetikom, često su prouzročeni i nezdravim životnim navikama poput cigareta, prekomjernog unosa soli, nezdrave prehrane i neispavanosti. Kako biste pravilno negovali područje oko očiju, donosimo vam 6 zlatnih pravila za najučinkovitiju 'okoloočnu' njegu.

**1. Hrana protiv podočnjaka:** Izbjegavajte hranu bogatu solima i pobrinite se unositi dovoljno vitamina K (zeleno i lisnato povrće), vitamina B12 (crveno meso, riba, jaja, mliječni proizvodi), vitamina C (agrumi, paprika, nar) te antioksidansa (bobičasto voće).

**2. Ništa bez vode:** Minimalno 2 litre vode dnevno stimulira cirkulaciju kože i pospješuje uklanjanje štetnih tvari iz organizma. Samim time smanjuje se i natečenost područja oko očiju.

**3. Naspavajte se:** Pokušajte dovoljno i kvalitetno spavati bez prekida. Neispavanost, umor i stres smanjuju cirkulaciju, ali i ometaju rad nadbubrežne žlijezde odgovorne za regulaciju količine vode i minerala u organizmu.

**4. Potaknite cirkulaciju tjelovježbom:** Svakodnevna tjelesna aktivnost povećava cirkulaciju organizma i smanjuje zadržavanje vode. Time se smanjuje i natečenost područja oko očiju.

**5. Prva pomoć uz hladne obloge:** Kao S.O.S. rješenje koristite hladne (ali ne prehladne) obloge na očima koji će suziti krvne žile te trenutno smanjiti vidljivost podočnjaka. Za obloge možete koristiti kolutove svježeg krastavca, upotrijebljene

vrećice zelenog čaja ili blazinice natopljene čajem od kamilice.

**6. Koristite odgovarajući proizvod za njegu područja oko očiju:** Zbog male količine žlijezda lojnica, koža područja oko očiju osjetljivija je na vanjske utjecaje od ostatka kože lica. Stoga zaboravite nanošenje krema za lice na ovo osjetljivo područje i odaberite posebno prilagođenu njegu. Ona sadrži sitnije molekule koje prodiru kroz ovu vrlo tanku kožu i pružaju joj odgovarajuće aktivne sastojke.

Nuxe Crème Prodigueuse Boost Multikorektivni gel-balzam za područje oko očiju svojom nježnom osvježavajućom teksturom obogaćenom biljnim kofeinom, smanjuje natečenost područja oko očiju te vidljivost tamnih podočnjaka. Ulje lješnjaka, odabrano zbog svoje hranjive, ali lagane i nemasne teksture, pomaže u jačanju zaštitne barijere. Antioksidativni kompleks cvijeta jasmina čuva kožu od prijevremenog starenja, dok cvijet nevena potiče sintezu kolagena i vraća joj čvrstoću.

**Cijena, 15 ml: 190 kn**