

Aspirin smanjuje niz rizika nakon raka dojke

Reuters javlja kako su američki znanstvenici izvijestili da je kod žena koje su preživjele rak dojke i koje redovito piju Aspirin manja smrtnost i rjeđa ponovna pojava raka

Studija je provedena na više od 4000 medicinskih sestara te je pokazala da je 50 posto manja smrtnost od raka dojke i 50 posto manji rizik od širenja raka kod osoba koje uzimaju Aspirin, što najčešće čine kako bi spriječile bolesti srca. „To je prva studija koja pokazuje da Aspirin može značajno smanjiti rizik od širenja raka i smrt žena koje su liječene u ranoj fazi raka dojke“, rekla je dr. Michelle Holmes s medicinskog fakulteta Harvard School of Medicine koja je vodila studiju objavljenu u časopisu za kliničku onkologiju.

„Ako druga klinička istraživanja potvrde ova saznanja, uzimanje Aspirina moglo bi postati još jedan jednostavan, jeftin i relativno siguran način koji bi ženama s rakom dojke mogao pomoći da žive duže i zdravije“, dodala je Holmes.

Holmes i njezin tim proučavao je 4164 registriranih medicinskih sestara koje su sudjelovale u Zdravstvenoj studiji medicinskih sestara, odnosno kontinuiranoj analizi širokog niza zdravstvenih problema. Godine 1976. počeli su paziti tko uzima Aspirin, promatrali su rak dojke i sve uzroke smrti do 2006. U ovom je vremenu od raka dojke umrla 341 medicinska sestra. Žene koje su pile Aspirin dva do pet dana u tjednu imale su 60 posto manje šanse da se njihov rak proširi i 71 posto manji rizik da umru od posljedica raka dojke. Uzimanjem šest do sedam Aspirina tjedno rizik od širenja raka smanjio se za 43 posto, a rizik od smrti uzrokovane rakom dojke za 64 posto. Žene su uglavnom uzimale Aspirin u malim dozama kako bi spriječile srčani i moždani udar.

Čini se da i drugi lijekovi iz istog razreda kao i Aspirin smanjuju rizik. Ti lijekovi, odnosno nesteroidni protuupalni lijekovi ili NSAID, uključuju ibuprofen i naproksen, ali ne i acetaminofen. Poznati su i pod nazivom paracetamol. Međutim, o njima nije bilo dovoljno podataka kako bi se dobio jasan odgovor.

Znanstvenici su rekli da nisu sigurni na koji način Aspirin i drugi nesteroidni protuupalni lijekovi utječu na tumore, ali da je moguće da smanjuju upalu. Druge su studije pokazale da Aspirin i ibuprofen mogu primjerice smanjiti rizik od raka debelog

crijeva.

„Aspirin ima relativno blage nepovoljne učinke u usporedbi s lijekovima za kemoterapiju te može spriječiti rak debelog crijeva, kardiovaskularne bolesti i moždani udar", napisali su istraživači. Aspirin utječe i na tumore koji su pozitivni na estrogen i na one kojima taj hormon ne pomaže rasti.

Važno! Ekipa dr. Holmes naglašava da pacijenti ne bi trebali uzimati Aspirin za vrijeme terapije zračenjem ili kemoterapije zbog mogućih nuspojava. Također, budući da Aspirin može uzrokovati krvarenje želuca, treba ga piti uz liječnički nadzor.