

Nevjerojatne prednosti masturbiranja za žensko psihofizičko zdravlje

Samouvjereno hodam gradom do teretane jer pješačenje je zdravo dok mi, u ritmu koraka, na slušalicama svira najnovija deep house glazba koja, nakon dvosatne masturbacije i nekoliko orgazama, dodatno podiže adrenalin. Odlične sam volje i osjećam da bih od sreće i zadovoljstva mogla poletjeti. Udišem svjež jesenski zrak, zahvaljujem svemiru na dobrom zdravlju i dopuštam vjetru da mi mrsi raspuštenu kosu

Smiješim se prolaznicima koji mi uzvraćaju osmijehe, a vozači u automobilima staju mi na pješačkim prijelazima. Osjećam da bi se zrak uskoro mogao ispuniti balončićima od pjene, mirisima vanilije i pjesmom Björk *It's, oh, so quiet*. S obzirom na to da postaje polumračno, ulična svjetla pale se u trenutku kad prolazim pored njih, a u izlozima dva omiljena dućana primjećujem rasprodaje. Širim dobre vibracije pa dolazim u kontakt samo sa sretnim ljudima s kojima mi se pružaju fantastične prilike. Srećem poznanika koji mi u hodu komplimentira da sam se proljepšala. Ako se pitate koji je uzrok ovakvog stanja, odgovor je - postorgazmična katarza.

Bivajući nekoliko desetljeća u svojoj koži, osvijestila sam važne stvari po pitanju masturbacije tijekom koje, za razliku od seksa, većina žena svaki put svrši, često i više puta. Jedna od njih je da je orgazam božanski osjećaj, duhovno-tjelesni užitak tijekom kojeg smo, kao bića, najbliže savršenstvu. U postorgazmičnoj katarzi sve dobiva novi smisao i jači sjaj. Zaštićeni smo od utjecaja koji nam ne služe jer nam mozak proizvodi isključivo adrenalinske misli i obećavajuće situacije. Radi se, ako mene pitate, o nevjerojatno zanimljivom fenomenu koji mi potvrđuje da je energija oko nas opipljiva i da ju možemo, pozitivnu ili negativnu, primiti u sebe, iridirati u prostor i projicirati na druge ljude.

Prije nego što nastavim, napomenula bih da sam uvjeren da ovakav članak o masturbaciji vjerojatno nikad niste čitali. Način na koji ću vam iznijeti svoje teze nekima će možda biti pomalo apstraktan, ali me silno veseli što na ovom divnom ženskom portalu (kojeg, nota bene, čitaju i muškarci jer dobivam i njihov feedback na kojem zahvaljujem) upravo javno predstavljam jednu od svojih najnovijih teorija.

Uz mnogo masturbacije postajemo ničeovski *Übemensch*. Suptilniji ljudi tada primjećuju da su kreativniji, raspoloženiji, produktivniji, vještiji, čak i pametniji.

Osjećamo vlastiti maksimum, a ako takvo stanje potraje danima i tjednima, tada dolazimo na razinu na kojoj smo iznad većine jer većina ljudi na Zemlji nema redovite orgazme, kamoli po nekoliko njih dnevno. Takvih ljudi nije ni 5%, odnosno u prosjeku niti svaki 20-i na ulici. Dok se seksate ili vodite ljubav, tada poslijeorgazmična energija odlazi u građenje odnosa, no kad ste solo, stvari su drugačije - tada biste oko sebe trebali tražiti ljude koji masturbiraju jednako često kao i vi da biste okvirno bili na jednakoj vibraciji.

Čovjek je altruistično biće kojem drugi ljudi bezuvjetno trebaju za opstanak. Po toj relaciji, čovjek koji puno masturbira, na neki način postaje izopćenik. No, sigurna sam da se upravo pri takvom činu i u takvim stanjima događaju najveće ideje i uspjesi koji pokreću svijet i čine promjene jer visoka vibracija stvara jednako takvu i za sobom povlači isključivo pozitivu. Biti blizak bogu, biti Nadčovjek (Nadmuškarac ili Nadžena), biti svaki dan na svom maksimumu i najvišoj frekvenciji - to je nešto što nije uvriježeno jer je život prekompleksan i predinamičan da bi si ljudi mogli priuštiti takav luksuz; osim toga, nisu svi rođeni da budu hedonisti.

Masturbacija - daje ili crpi energiju?

Razlog zbog kojeg se orgazam kao pojava u većoj mjeri ne tumači kao nešto divinacijsko u svijetu od strane zdravstvenih ustanova i organizacija, liječnika, psihologa i ostalih stručnjaka iz znanstvene branše jest to što orgazam ne mogu postići svi. Uvijek, naime, postoji određeni postotak ljudi kojima je uskraćen, zbog psihičkih ili tjelesnih poteškoća, ne njihovom krivnjom. Zato ga, rekla bih, Rimokatolička Crkva ne zagovara kao nešto dobrodošlo, nego ga naprosto stoljećima ignorira, unatoč tome što je koristan za zdravlje, osim što ima reproduksijske benefite. Ni istočnjačke religije ne slave ga direktno i otvoreno kao pojavu dobrodošlu za um, duh i tijelo. Postoje ljudi koji ne mogu postići orgazam ni u seksu ni u masturbaciji, drugi to mogu samo masturbacijom jer im smeta prisustvo drugih da bi ga postigli, treći ga postižu samo uz striktno određene stimulanse (fetiše) itd.

Dame, vjerujem da neke od vas uopće ne masturbiraju, neke to rade rijetko, neke nekoliko puta tjedno, a neke više od prosjeka, odnosno jednom ili više puta dnevno. S druge strane, svi imamo razdoblja kad to činimo češće ili rjeđe od vlastitih prosječnih potreba. Činjenično je da imamo veću potrebu za tim kad smo mladi i solo (od puberteta do okvirno 25. godine života), dok poslije postajemo zaokupljeni "važnijim" stvarima od neobaveznog svakodnevnog masturbiranja kojem smo, za srednjoškolskih ili fakultetskih dana, ponekad pribjegavali iz puke dosade.

Mnogo masturbacije i seksa, odnosno orgazama mi ne oduzima energiju, nego mi ju upravo daje. Tako je većini žena s kojima sam o tome razgovarala. No, poznajem mnogo muškaraca kojima nije tako, koji nakon jednog orgazma izgube dio energije i počne im se spavati pa nemaju mogućnost za više orgazama u kraćem vremenu. Da

bih to istražila, na Seksotekininim sam društvenim mrežama (Facebooku, Instagramu i Twitteru) postavila anketu o tome oduzima li mnogo masturbacije seksoljupcima energiju ili im je daje.

Razbijanje tabua i stvaranje autentične paradigme seksualnosti

U odgovoru "DAJE" bio je veći postotak žena, u odnosu na to koliko je žena glasovalo pa je anketa potvrdila još jednu moju teoriju. Smatram, naime, da umor nakon masturbacije ili orgazma općenito ovisi od pojedinca do pojedinca, ali iz iskustva mogu reći da žene orgazam kao pojava diže i puni, a muškarce u većoj mjeri umara i prazni. Prije 2-3 godine napisala sam da je to po relaciji da dinamični spermatozoidi trebaju izaći i kretati se kako bi oplodili statično jajašce, nakon čega se muškarac energetski prazni, a žena se puni. Naravno, pritom je važno da se radi o pravom, a ne glumljenom orgazmu kojem su neke žene još uvijek sklone, ne kako bi zadovoljile partnera, nego kako se ne bi sramile svojih nemogućnosti koje su puno češće psihološko-socijalne, nego fizičko-anatomske prirode.

Na moje iznenađenje, postotak anketnih glasova na sve tri društvene mreže bio je da masturbacija daje energiju okvirno 70% ljudi i to ne samo ženama, nego i muškarcima, što se protivi mojim iskustvima, barem što se tiče seksa s muškarcima i imanja uvida u masturbacijsko stanje muškaraca s kojima sam živjela. S obzirom na to da sam imala veći broj seksualnih partnera od prosjeka i svakodnevno s ljudima komuniciram o seksualnosti, odgovori većine muškaraca u anketi nikako ne rezoniraju sa mnom. Ovo mi je, stoga, prvi put da promišljam o tome govore li muškarci seksualne istine o još nekim stvarima osim o veličini svog spolovila. Smatram da je krajnje vrijeme da razbijemo pokoji novi tabu i stvorimo autentičnije paradigme seksualnosti. Muškarci se, naime, ne bi trebali sramiti ako su poslije seksa i masturbacije iscrpljeniji od žena jer takva stanja ne ovise o našoj volji, nego o biologiji.

Da bih potvrdila svoju tezu, poslala sam privatni upit 30-orici muških prijatelja za koje znam da su mi posve iskreni oko tih tema. 90% ih je odgovorilo da im svaki orgazam bude blaženo zadovoljstvo, ali im u pravilu oduzme ponešto energije. Ovdje se ostavlja otvorenim jedino pitanje - jesu li muškarci djelomično iscrpljeniji nakon seksualnog u odnosu na masturbacijski orgazam, glede čega ovu temu ostavljam djelomično otvorenom i sklonom nadopuni.

Moj zaključak jest da je masturbacija itekako zdrava, ali bi joj u većoj mjeri trebale pristupati žene nego muškarci. Muškarcima bih preporučila čuvati energiju za seks s partnericama kojima je prirodnije i poželjnije imati više orgazama dnevno, plus smatram da je ženama napaljivije kad se muškarac čuva samo za njih - za seks ili zajedničku masturbaciju, što itekako zbližava u ljubavnoj vezi. Ako vas pritom slučajno brine raznolikost i činjenica da bi vam partnerica ili partner mogli seksualno dosaditi, tada je dobro komunicirati međusobne maštarije o drugim ljudima i napaljujućim

situacijama i integrirati ih, po potrebi, u komunikaciju prije ili tijekom seksa. Ako pak fizički niste u stanju udovoljiti ženskoj polovici onoliko koliko joj treba, preporučujem poslužiti se [zanimljivim seksualnim igračkama](#) koje služe toj svrsi jer su postale funkcionalnije i raznolikije nego ikad prije.

Piše: Marina Krleža

Web stranica: www.lelo.com

Instagram: https://www.instagram.com/lelo_official/

Facebook: <https://www.facebook.com/LELO.Official/>