

Recenzija + dobitnice: ProSkin hidratantni losion za tijelo

Hladni zimski dani sa sobom nose činjenicu da koža tijela mora biti zabundana ispod nekoliko slojeva odjeće, ne "diše" kako treba, kod kuće je na udaru toplog suhog grijanog zraka i sličnih nepovoljnih faktora... Malo joj je hladno, malo joj je prevruće i nikako da se uspješno adaptira svim tim naglim promjenama, posebno ako se ne hrаниmo pravilno ili živimo užurbanim, stresnim životom

Ja osobno, iako pokušavam paziti na prehranu i živjeti po nekim osnovnim postulatima za koje smatram da su dobri za moje tijelo i moj organizam, ipak se svake zime suočavam s neželjenim efektima na koži tijela – ona postaje suha, iziritirana i jako perutava (posebno noge i potkoljenice). Svake zime se doista moram potruditi da joj pružim temeljitu, redovitu i kvalitetnu njegu i izvana kako bi ostala meka, nahranjena i bez tih neželjenih pojava poput nadraženosti, crvenila i ljuštenja. Ove godine mi se baš jako ljuštala i perutala, posebno noge pa kad bih skidala čarape, ljkusice kože su samo letjele okolo. Fuj – da znam. :))

S obzirom da sam ove zime totalno zavedena njegom za lice i tijelo s probioticima, koji su trenutno ogroman hit u beauty industriji zbog niza pozitivnih učinaka na kožu, **odlučila sam njegovati kožu tijela ProSkin hidratantnim losionom koji proizvodi hrvatski brend Sensapharm i koji me oduševio svojim sastojcima i učinkom.** Isto tako, već sam više puta spomenula činjenicu da u posljednje vrijeme najčešće koristim kozmetiku koju kupujem u ljekarni, a počela sam prednost davati domaćoj kozmetici, jako pazeci na sastav te pomno čitajući sve informacije o sastojcima. Dok se prije cca. dva mjeseca nisam upoznala s brendom Sensapharm i njihovim proizvodima za njegu lica i tijela s probioticima, kao vjerojatno većina vas, probiotike i različite probiotičke kulture imala samo naviku konzumirati samo kao dodatak prehrani, posebno u nekim razdobljima kada mi je imunitet malo slabiji ili kada imam neravnotežu crijevne mikroflore. To su situacije u kojima uvijek posežem za probioticima (u obliku tableta) ili pojačavam unos jogurta obogaćenih lactobacilima.

Kako su probiotici blagotvorni i djelotvorni iznutra, nema naravno razloga da ne budu i izvana, stoga je u modernom, užurbanom i stresnom životu kakav danas vodimo, itekako potrebno da i njega za kožu bude obogaćena svime što joj može pomoći da osnaži svoju barijeru zaštite i da bude zdrava pa time i elastična, glatka, čvrstog

tonusa i lijepog volumena. U prethodnoj recenziji već sam vam [predstavila brend Sensapharm i njihovu odličnu njegu za lice s hijaluronom i probioticima](#), a ovoga puta na red je došla njega za tijelo.

Radi se, dakle, o ProSkin hidratantnom losionu za tijelo kojeg koristim uvijek nakon tuširanja. **Dolazi u praktičnom pakiranju s pumpicom, u količini od 300 ml, bijele je boje, fine, ugodne, izdašne teksture. Lako je maziv, koža ga brzo upija, ne ostavlja masne tragove, nema miris. Dobro ga umasirajte, uživajte u ritualu i tek otuširana koža bit će vam zahvalna** – nakon njega ostat će meka, nahranjena, idealno navlažena, podatna, glatka i redovitim korištenjem spriječit ćete sve negativne zimske efekte o kojima sam gore pisala. **Ja sam prezadovoljna jer mi se koža prestala perutati, nije nadražena i suha.**

Svoje blagotvorne učinke na kožu tijela ovaj odličan losion može zahvaliti prije svega odličnim sastojcima koje sadrži i njihovoj optimalnoj sinergiji. Tu su **vrijedne probiotičke kulture** koje podižu imunosni sustav kože kako bi se ona sama uspješnije borila protiv svih nepovoljnih utjecaja. Probiotičke kulture Bifidobacterium i Lactococcus opskrbljuju stanice kože esencijalnim proteinima i enzimima koji pozitivno utječu na kvalitetu kože te poboljšavaju funkciju zaštitne barijere kože. Oba ova probiotička soja imaju dokazano antimikrobno djelovanje te povoljno djeluju na imunosni sustav kože čime stanice postaju otpornije na nepovoljne okolišne uvjete – zimi sve ovo o čemu sam gore govorila, a tijekom ljeta UV zrake.

Uz probiotike, ProSkin hidratantni losion za njegu tijela sadrži i niz vitamina:

- vitamin B 3 (niacinamid)** štiti kožu, smanjuje crvenilo i ublažava hiperpigmentacijske mrlje (ako ih imate)
- vitamin F** naziv je za kombinaciju esencijalnih masnih kiselina, linolne i α-linolenske, koje čine 40% masnih kiselina u ljudskoj koži. Esencijalne masne kiseline ubrzavaju proces zacijeljivanja rana i regeneraciju površinskog sloja. Linolenska kiselina pomaže u očuvanju optimalnog nivoa vlage u koži čime se održava i poželjna elastičnost kože
- vitamin E** vrlo je jaki antioksidans, a njegova najvažnija funkcija je apsorpcija štetnog UV zračenja koje uzrokuje mnoge posljedice poput opeklina i pigmentacijskih mrlja

Osim probiotika i vitamina, ovdje je, naravno, moj omiljeni sastojak koji uvijek tražim u svakoj kvalitetnoj njezi tijela, a to je **shea (karite) maslac**, taj divan bogati hranjivi maslac koji se brzo upija u kožu te ju dubinski hrani ne ostavljajući kožu masnom, pružajući joj protuupalni efekt i moć regeneracije.

Kao što vidite na fotografijama, slikala sam ProSkin hidratantni losion za tijelo uz svoj omiljeni doručak, a to je kaša od amarantha – zašto? Zato jer se i **ulje amarantha, te prekrasne pražitarice, idealne za zdravlje, nalazi u ovom losionu.**

Ulje amarantha sadrži visoke koncentracije **skvalena**, vrlo važnog lipida koji je temeljni dio lipidne barijere kože. Skvalen se u kozmetičkim proizvodima koristi zbog izrazito njegujućih svojstava. Uz ulje amarantha, tu je i **ulje boražine** čiji sastav djeluje protuupalno i antioksidativno te štiti njen površinski sloj čime sprječava ispucalost kože.

S obzirom da sam oduševljena ovim proizvodom i da je postao neizostavni dio moje dnevne rutine njege tijela, želim da ga i vi isprobate pa sam vam pripremila dva primjerka na poklon. Dobitnice su:

%%IGRA%%

Svakako mi javite svoje dojmove – nadam se da ćete biti oduševljeni kao i ja i da će se to vidjeti na vašoj koži!

Dostupno u ljekarnama; detalje potražite na www.sensapharm.hr

[Facebook Sensapharm](#)

[Instagram Sensapharm](#)