

Odlična kombinacija za temeljitu i brzu detoksikaciju organizma

Iako je tijelo savršen 'stroj' koji posjeduje vlastite mehanizme detoksikacije, zbog današnjeg načina života (stres, loša prehrana, alkohol, cigarete...) te sveprisutnog izvanjskog onečišćenja (zrak, voda, hrana, kozmetika) otežano je učinkovito uklanjanje štetnih tvari i nusprodukata metabolizma iz tijela. Stoga, neka početak godine postane vrijeme i za važne odluke – put prema zdravijem životu kroz zdravije navike te uz pomoć detoksikacijske kure novim Arkofluid DETOX BIO biljnim ultra-koncentratom

Od početka godine ne prestajete slušati o detoksu, detoksikaciji, pročišćavanju organizma? Ukoliko ga nikada niste radili, krajnje je vrijeme da započnete. Ne samo da ćete se osjećati puno bolje nego, nego ćete usvojiti i neke izvrsne navike kojima ćete omogućiti da taj osjećaj i potraje.

Ljudsko je tijelo organizam prirodno opremljen da se sam pročišćava, obnavlja i zacjeljuje. No danas smo se prilično udaljili od prirode i živimo uglavnom neprirodnim životima. Zrak koji udišemo, voda koju pijemo i u kojoj se peremo, hrana koju jedemo, kozmetika koju koristimo te zgrade u kojima živimo i radimo, sve je puno toksičnih kemikalija koje samostalno ili u kombinacijama uzrokuju razne tegobe i bolesti. Naime, liječnici primjećuju poražavajući porast simptoma toksikacije kod svojih pacijenata u posljednjih nekoliko desetljeća. Disbalansi hormona, pretilost, mentalni poremećaji, gubitak pamćenja, umor, manjak vitalnosti, metabolički sindromi, poremećaji sna – sve su to manifestacije tijela opterećenog toksinima.

Zašto je detoksikacija obavezna nakon blagdana: Podiže razinu energije. Umor i malaksalost, posebno tijekom siječnja, su čest uzrok prekomjerno nakupljenih toksina u tijelu. Upravo boost energije jedan je od prvih znakova koje ćete primijetiti tijekom detoksikacije.

Poboljšava probavu i kontrolu tjelesne težine: Osim što uklanja toksine koji ometaju ili usporavaju optimalne metaboličke procese, detoksikacija pomaže i u uspostavljanju zdravih navika.

Smanjuje upalne procese u tijelu: Detoksikacijski režim prehrane koji uključuje

antioksidanse i pravu, cjelovitu hranu, djeluje protuupalno u organizmu, a s manjim brojem upala, smanjuje se i razvoj bolesti.

Zdravija koža: Prehrana i toksini iz okoline nedvojbeno utječu na kožu. Uklanjanje njih iz tijela, poboljšat će i stanje kože.

Jača imunitet: Nakon detoksikacijske kure, tijelo će imati bolji probavnu i limfnu funkciju – a obje igraju ključnu ulogu u očuvanju jakog imuniteta.

Poboljšava raspoloženje: Toksini i slobodni radikali koji se nakupljaju u organizmu utječu i na rad mozga. Stoga detoksikacija vodi i do boljeg sna, jasnijih misli i pozitivne energije.

Najučinkovitiji program detoksikacije

Danas postoji velik broj proizvoda, kao i metoda koji tvrde da pomažu u detoksikaciji tijela. No, nisu svi proizvodi niti učinkoviti, a niti sve metode sigurne za zdravlje. Štoviše mogu imati baš suprotan efekt od očekivanog. Stoga se najbolje držati učinkovitog i sigurnog DETOX programa, koji podrazumijeva:

- smanjenje unosa alkohola i cigareta,
- smanjenje unosa prerađene hrane te industrijskih masnoća i šećera,
- smanjenje unosa soli,
- povećan unos vode (minimalno 2 litre),
- povećan unos hrane bogate antioksidansima, probioticima i prebioticima,
- svakodnevna tjelovježba,
- kvalitetnih 7-9 sati sna dnevno.

Kao pomoć radu našeg prirodnog detoksikacijskog sustava (jetra, bubrezi, probavni sustav) preporučuju se i 100% prirodni biljni dodaci prehrani s biljkama stoljećima korištenim u svrhu detoksikacije i poboljšanje općeg stanja organizma. Najpoznatije su:

MASLAČAK (lat. *Taraxacum officinale*) – porijeklom iz Europe, tradicionalno se koristi kao pomoć kod drenaže suvišne vode i toksina iz organizma zahvaljujući diuretskom djelovanju. Posebno doprinosi regeneraciji i pročišćavanju jetre. Zahvaljujući alfa-glukozidazama doprinosi i prirodnom smanjenju šećera u krvi.

CRNA BAZGA (lat. *Sambucus nigra*) – porijeklom iz Europe, biljka česta na području Švicarske, ali i drugih zemalja umjerene klime. Koristi se u fitoterapiji kao pomoć kod eliminacije toksina iz organizma, za bolju probavu te ima antioksidativni i diuretski učinak.

CRNA ROTKVA (lat. *Raphanus sativus* var. *niger*) – jestiva biljka debelog korijena te karakterističnog okusa. Obiluje antioksidansima, elektrolitima, mineralima, vitaminima i vlaknima. Djeluje blagodatno na epitel crijeva.

ARKOFLUID® DETOX BIO je tekući dodatak prehrani u ampulama s maslačkom, crnom bazgom, crnom rotkvom i limunom. Pomoć je u detoksikaciji jetre i organizma

te poboljšanju probave kod promjene godišnjih doba i nakon blagdana te izvrsna priprema organizma za mršavljenje. **Cijena, 20 ampula: 138,20 kn**