

Uoči izlaska "Ponoćnog sunca": kako je "Sumrak saga" utjecala na seksualne navike?

S obzirom na približavanje godišnjice, LELO je želio istražiti kakav su učinak 50 nijansi i Sumrak saga imali na naše seksualne živote. Više od 1100 ljudi odgovorilo je na anketu koju smo proveli na lelo.com, a rezultati su... otkrili svašta

Nakon 12-godišnje stanke, Stephanie Meyer vraća se s novim nastavkom Sumrak sage pod imenom Midnight Sun. Kada se prva knjiga pojavila, bilo je to dovoljno za inspiraciju E. L. James koja je sagu pretvorila u seriju erotskih BDSM knjiga. Sve je počelo kao fanfiction, a završilo izdanjem 50 nijansi sive. Je li to dobra stvar, pitanje je ukusa. Kao vodeći svjetski brend za seksualno blagostanje, LELO je istražio kako njegovi korisnici dišu po pitanju ovog fenomena. Više od 1100 ljudi odgovorilo je na [anketu koju smo proveli na lelo.com](#), a rezultati su... otkrili svašta.

- 51% LELO sudionika pročitao je 50 nijansi sive
- 90% sudionika reklo je kako je to učinilo njihov odnos uzbudljivijim
- 2,5% je reklo je kako im je to narušilo odnos
- 75% ih je isprobalo BDSM, a 25% ne
- 76% onih koji su isprobali BDSM jednostavno su to oduvijek htjeli isprobati; a od toga samo 24% ih je bilo inspirirano s 50 nijansi
- Vezivanje i spanking najčešće su isprobane BDSM aktivnosti
- 84% ljudi želi više BDSM-a u svojoj vezi
- 93% smatra da je BDSM danas prihvatljiviji nego ikad prije
- 90% smatra kako je BDSM dio zdravog seksualnog života

Dakle, većina LELO kupaca ima pozitivan stav prema vezivanju i općenito BDSM-u. Međutim, to je bilo i za očekivati: LELO je i brend seksualnih igrački, tako da postoji razlog zašto su sudionici ankete ljudi otvoreniji prema različitim seksualnim aktivnostima.

S obzirom na broj sudionika koji su pročitali 50 nijansi sive koji vjeruju da 50 nijansi ima pozitivan utjecaj na percepciju BDSM-a, nemoguće nam je zanemariti tu činjenicu. Ali to dolazi s upozorenjem: 50 nijansi je fantazija. Zdrav BDSM u stvarnom životu

zapravo nije takav, pa bismo vam htjeli ponuditi par savjeta koje smo stekli na temelju vlastitih iskustava - jer moguće je da će manjeiskusni čitatelji nove knjige Twilight: Midnight Sun isto tako pročitati i 50 nijansi.

5. Odredite granice

Započnite jednostavno, s vezivanjem ruku ili povezima preko očiju. Smanjenje partnerovog vida pojačava sva ostala osjetila i čini ostala osjetila intenzivnijima i ugodnijima.

4. Eksperimentirajte osjetilima

Nemojte se odmah upuštati u seksualni čin. Eksperimentirajte s različitim osjetilima, poput ulja za zagrijavanje, a sljedeće može biti i kockica leda.

3. Krenite polako

Krenite sa sporijim, dugotrajnim dodirima, prilikom kojih je disanje ključno. Najbitnije je stvoriti napetost i iščekivanje, što omogućuje partneru da istraži vlastita osjetila i maštarije.

2. Nježnost

Nije sve gotovo kad je seks gotov. Nakon BDSM igre, jako je važno vratiti stvari u normalu. Za to su potrebni nježnost i intimnost, to je sada važnije nego ikad prije.

1. Komunikacija

Apsolutno najvažniji element ugodnog BDSM-a je komunikacija. Raspravljajte unaprijed što je dopušteno, i što u potpunosti ne dolazi u obzir. Imajte lako pamtljivu sigurnu riječ kako biste zaustavili akciju kad god je to potrebno.