

Mogu li djevice koristiti menstrualne čašice?

Pitanje: 'Mogu li djevice koristiti menstrualne čašice?' i dalje se često pojavljuje, a odgovor je - da! Kako bi uklonio zablude, brend INTIMINA donosi kratki vodič o menstrualnim čašicama i djevičanstvu

Kad su u pitanju djevičanstvo i korištenje intravaginalnih menstrualnih proizvoda, postoji mnoštvo zabuda pa o ovoj temi nikada nije dovoljno razgovarati i pružati odgovore na pitanja brojnih majki i kćeri. Ako ste dovoljno stari da imate menstruaciju, onda možete koristiti [menstrualnu čašicu](#), bez obzira na seksualnu aktivnost. Trebate samo naučiti kako se opustiti i pravilno je umetnuti kako je ne biste uopće osjećali. Uz malo pripreme, strpljenja i [INTIMINA](#) kratki vodič o menstrualnim čašicama i djevičanstvu, možete u vrlo kratkom vremenu postati redoviti korisnik menstrualnih čašica.

Što zapravo znači djevičanstvo?

Prije nego što uđemo u osnove korištenja menstrualne čašice za djevice, trebali bismo naglasiti da se djevičanstvo može pojmiti na različite načine. Povijesno je ono definirano kao heteroseksualni odnos, ali današnja je definicija mnogo šira. **Samo vi možete odlučiti o tome kada ste izgubili nevinost i što ova riječ znači za vas - bez obzira na spol vašeg partnera ili vrstu spolnog odnosa kojeg ste doživjeli.** U svrhu razmatranja čašica i djevičanstva, za potrebe ovog članka ćemo govoriti o penetrativnom seksualnom odnosu.

Kako djeluje menstrualna čašica?

Menstrualna čašica je mala posuda za višekratnu upotrebu koja se umetne u rodnicu tijekom menstruacije kako bi sakupljala menstrualnu krv. **Čašice ne sadrže kemikalije ili iritirajuća vlakna kao tamponi, pa više ne morate juriti u trgovinu po tampone - jer jedna čašica može trajati i do 10 godina.** Sve menstrualne čašice iz asortimana [Lily Cup](#) izrađene su od najkvalitetnijeg, mekanog medicinskog silikona, te dolaze u različitim stilovima i veličinama - tako da svatko može odabrati najbolju čašicu za sebe.

Hoće li korištenje menstrualne čašice oštetiti moj himen?

Bit ćemo odvažni i reći - himen je vjerojatno najprecjenjeniji dio tijela. U prošlosti se

vjerovalo da je himen dokaz djevičanstva, poput štita od tkiva koji “puca” kad prvi put imate seksualni odnos. Ovaj mit postoji i danas, ali istraživanja pokazuju da je himen zapravo sastavljen od tankih nabora tkiva koji se istroše i nestaju dok prolazimo kroz adolescenciju. **Kada dobijete svoju prvu menstruaciju, vaš himen uglavnom već ima rupice, a u mnogim slučajevima ga gotovo i nema. To znači da bi upotreba čašice trebala imati vrlo mali, a u većini slučajeva nikakav učinak na vaš himen.** Ako mislite da imate netaknut himen ili imate bilo kakvih pitanja ili nedoumica, svakako razgovarajte s liječnikom prije nego što počnete koristiti menstrualnu čašicu.

Jesam li preuska za menstrualnu čašicu?

Općenito govoreći, visina i težina ne utječu na veličinu vagine. Mnoge visoke žene koriste male čašice, a mnoge niske žene koriste veće čašice. **Za tinejdžere i djevice često preporučujemo manje čašice, poput [Lily Cup One](#) koja je namijenjena početnicima.** Čašice poput ove obično je lakše umetati što je važno za one koji ih tek počinju koristiti. Važniji faktor koji treba uzeti u obzir je položaj grlića maternice (cerviksa). Cerviks je mjesto gdje menstrualna tekućina prelazi iz maternice u vaginalni kanal, a može vam pomoći odrediti dužinu vaginalnog kanala. Tu dužinu možete provjeriti i uz pomoć [praktičnog vodiča](#).

Jednako je važno za korisnike koji prvi put isprobavaju menstrualnu čašicu da ne budu nervozni. Anksioznost čini vaginalne mišiće napetima, pa bi umetanje čašice moglo biti neugodno. Ako nikada niste ništa umetnuli u vaginu, ovi mišići vjerojatno će biti malo napeti, a zabrinutost zbog umetanja može ih učiniti još napetijima. **Kod prvog umetanja menstrualne čašice važno je odvojiti vrijeme i opustiti se - što bolje upoznate svoje tijelo, to će vam biti lakše.**

Kako prvi put umetnuti menstrualnu čašicu

Ako brinete o tome kako ćete prvi put umetnuti čašicu - nemojte! Većini žena, bile one djevice ili ne, treba malo vremena da se priviknu na čašicu. Važno je da upoznate svoju [žensku anatomiju](#) kako biste točno znali kako je smjestiti. **Uložite u visokokvalitetni i pH uravnoteženi intimni ovlaživač koji će vam pomoći da lakše umetnete čašicu i što je najvažnije - da se opustite.** Potpuno je normalno imati malu nervozu, ali samo duboko udahnite i uživajte. Pogledajte [INTIMINA brzi vodič za umetanje čašice](#) i, ako imate bilo kakvih pitanja, razgovarajte s liječnikom. Na tebi je!

Neki su iskusili seksualni odnos, neki nisu, ali općenito govoreći - ako imate menstruaciju, možete koristiti menstrualnu čašicu. Ako niste imali penetrativni seksualni odnos, to ne znači da ste "uski", da imate "netaknuti" himen ili bilo što drugo. **Ako želite koristiti menstrualnu čašicu, onda to svakako učinite!** Potrebno je samo malo strpljenja i malo planiranja (a možda čak i malo ovlaživača).