

Blagodati orgazma za naše tijelo

Znanost je važna. Seks isto tako. Iz tog razloga, LELO je napravio listu istraživanja o važnoj i prekrasnoj temi... orgazmu

Jednakost orgazma: znanstveni rezultati i društvene posljedice

Izvešća o seksualnom zdravlju, siječanj 2020.

Rezultati istraživanja:

- Manje od 20% žena može doživjeti orgazam samo uz vaginalnu stimulaciju.
- Čimbenici koji doprinose raskoraku u orgazmu uključuju sociokulturne norme koje se provlače kroz komunikaciju i medije, nedostatak prava žena na seksualni užitak i povezanost orgazama temeljenih samo na penetraciji.
- Raskorak koji se dogodio kada je orgazam u pitanju, posljedica je naše društvene konstrukcije seksualnosti, što znači da imamo moć krivo poimanje i dekonstruirati.

Motivacija za lažne orgazma i dosljednost orgazma među mladim i odraslim ženama

Osobnost i individualne razlike, lipanj 2019.

Rezultati istraživanja:

- Dosljednost orgazma povezana je sa psihološkim zadovoljstvom i općom kvalitetom odnosa.
- Teorija samo-percepcije sugerira da žene znaju lažirati orgazme kako bi pokrenule svoje unutarnje stanje zadovoljstva, te da tako povećavaju vjerojatnost stvarnog orgazma.
- Otprilike 25% žena uvijek doživi orgazam za vrijeme odnosa, dok 30% žena izjavljuje da nikada nisu doživjele orgazam, a 32% žena postigne orgazam oralnim seksom.
- Između 50-58% žena prijavilo je kako lažiraju orgazam iz sljedećih razloga: zabrinutost da ne povrijede osjećaje partnera, izbjegavanje negativnih emocija, pokušaj povećanja vlastitog zadovoljstva, želja za prekidom seksa, izbjegavanje osjećaja nesigurnosti ili suočavanja s pomisli da nešto s njom nije uredu.

Važnost ženskog orgazma: studija o orgazmima kod tek vjenčanih parova

Journal of Medicine, lipanj 2018.

Rezultati istraživanja:

- 87% muškaraca i 49% žena reklo je kako redovito doživljava orgazam.
- 43% muškaraca pogrešno je shvatilo koliko su često njihove žene doživjele orgazam.
- Seksualno zadovoljstvo žena pozitivno je povezano s učestalošću orgazma koje su doživjele, dok je seksualno zadovoljstvo muškaraca pozitivno povezano s učestalošću orgazma kod žena.
- Zadovoljstvo u odnosu između muškarca i žene pozitivno je povezano sa seksualnom komunikacijom.
- Kada savjetujete parove, trebali biste posvetiti posebnu pozornost na orgazme kod žena kako bi muškarci i žene potencijalno mogli imati veće seksualno zadovoljstvo.

Prepreke ženskom orgazmu: kvalitativno istraživanje

Međunarodni časopis za reproduktivnu biomedicinu, kolovoz 2017.

Rezultati istraživanja:

- Najčešće fizičke prepreke uključuju dosadu od strane muškarca ili žene, infekcije rodnice i nedovoljno ovlaživanje rodnice.
- Najčešće psihološke prepreke uključuju nedostatak seksualnog znanja, sram i nedostatak koncentracije na sam čin seksa zbog opterećenja kućanskim problemima i obavezama oko djece.
- Najčešće prepreke uključuju muževu žurbu, prepirku i gnjavažu sa supružnikom.
- Najčešće kontekstualne prepreke uključuju neredovito radno vrijeme, nedostatak sna, nedostatak privatnosti i nemogućnost odvajanja dječje spavaće sobe od roditelja te nedostatak samog mira u kući.

Poremećaj ženskog orgazma - anorgasmia

Međunarodni časopis za napredne studije seksologije, lipanj 2020.

Rezultati istraživanja:

- Primarna anorgazmija karakterizira ženu koja nikada nije doživjela orgazam.
- Sekundarna anorgazmija karakterizira ženu koja pokazuje unutarnje stanje nezadovoljstva, odbojnosti i tjeskobe prema svom tijelu, pa čak i prema bliskosti sa svojim partnerom.
- Neki uzroci anorgazmije mogu uključivati etničku vjersku prirodu, sram oko same ideje seksa, seksualne traume, ozljedu zdjeličnog dna ili korištenje antidepresiva.

Slučaj sindroma post-orgazmičke bolesti povezan s hipogonadizmom (manjkom testosterona), srpanj 2020.

Rezultati istraživanja:

- Post-orgazmički sindrom bolesti (POIS) rijetko je stanje koje se javlja nakon ejakulacije i traje 2-7 dana, a karakterizira se simptomima sličnim gripi.

POIS se razvija 30 minuta nakon ejakulacije.

Ovaj sindrom može biti psihički teret koji dovodi do smanjenja učestalosti ejakulacije te na kraju može dovesti do izbjegavanja seksualne aktivnosti i romantičnih veza.