

4 jednostavne metode uklanjanja pesticida s voća

U pripremi slastica često se koristi korica agruma koja je onečišćena pesticidima. Pogledajte kako jednostavno možete ukloniti većinu štetnih tvari s voća!

Kako bi voće, osobito naranče, limuni i ostali agrumi čija se **kora često koristi u pripremi kolača** bila što čišća, važno ih je dobro oprati. Obična voda nažalost ne može **ukloniti pesticide i vosak kojima se voće tretira**, ali zato postoje neki trikovi kojima vrlo jednostavno možete ukloniti većinu štetnih tvari s voća. Najbolje rješenje je da **kupujete eko (bio) voće**, ali ako niste u mogućnosti, isprobajte jednu od navedenih metoda za temeljito čišćenje voća, ali i povrća. Voće najprije operite dobro pod mlazom tople vode, a zatim **isprobajte jednu od metoda uklanjanja pesticida, voska i ostalih nečistoća**.

1. Namakanje voća u soda bikarboni

Oprane agrume stavite u veću zdjelu napunjenu vodom, dodajte malo soda bikarbone i ostavite ih tako namočene 2-3 sata. Zatim voće ponovo dobro isperite pod mlazom tople vode.

2. Namakanje voća u kipućoj vodi

Oprane agrume nakratko stavite u kipuću vodu, a zatim ponovo dobro isperite pod mlazom tople vode.

3. Namakanje voća u slanoj vodi

Oprano voće ostavite pola sata u slanoj vodi, a zatim dobro isperite. Na količinu od pola litre vode dodajte 2 žlice morske soli.

4. Namakanje voća u mješavini vode i octa

Oprano voće ostavite neka odstoji pola sata u mješavini vode i octa. Omjer neka bude 3:1 u korist vode.

Jannette Razum

Slatki svijet torti i kolača

WEB: www.slatkisvijet.com

Facebook: [Slatki svijet](#)