

Upoznajte ove fantastične Kiehl's tretmane za njegu kose!

Njega kože uvijek će biti prva asocijacija na Kiehl's, a jeste li znali da Kiehl's ima i različite kolekcije proizvoda za njegu kose? Brojim već treću godinu kao dio obitelji ovog brenda, pa iako će skincare uvijek biti najtraženiji, primjećujem sve više klijenata koji traže preporuke proizvoda za svoju kosu. Baš zato što svakodnevno sve više dajem savjetovanja vezana uz kosu, odlučila sam jednu kolumnu posvetiti upravo njoj. Spletom okolnosti, povećao se i moj osobni interes za proizvodima za njegu kose, a novi šampon ili maska za kosu izazovu čak veću euforiju nego proizvod za njegu lica

Za početak, važno je znati kakva nam je kosa kako bismo mogli odrediti koje nutrijente za oporavak treba. Kada kažemo da nam je kosa suha, mislimo li na to da joj nedostaje ulje ili voda? Ako nam se čini da je kosa vječno iste dužine, znači li to da je porozna i puca ili imamo problem s vlasištem koje nije uravnoteženo? To su samo neka od pitanja koja si možemo postaviti da bismo utvrdili stanje kose, a sada krenimo od onih univerzalnih rješenja.

Njega za svaki tip kose

Sastojci poput amino kiselina, kokosa i jojobe dobrodošli su svima. Budući da je kosa sačinjena od jakih vlaknastih proteina zvanih keratin, amino kiseline pomoći će kosi u izgradnji novih stanica, što automatski znači da će kosa biti čvršća i otpornija. Iz toga razloga niti ne čudi kako su baš Amino Acid šampon i regeneratori najprodavaniji proizvodi iz linije za njegu kose. Odgovaraju svima, izuzetno su nježnog sastava i pogodni za svakodnevno korištenje bez straha od pojave onog neželjenog efekta da kosa izgleda lošije što ju češće peremo. Ulje kokosa i jojobe pomažu očuvati prirodnu razinu vlage za zdraviji i blistaviji izgled kose, a otkriti ću vam i tajnu – Amino Acid šampon podjednako vole i muškarci i žene.

Tanka kosa koja priželjkuje volumen

Rice & Wheat Volumizing šampon i regeneratori kosi daju punoću i volumen, ali kako? Rižini proteini u ovoj formuli poznati su po punoći koju daju kosi, a u kombinaciji s pšeničnim proteinima, vežu se na vlas kose dajući joj dimenziju bez osjećaja težine. Riječ je o izuzetno hranjivoj formuli koja će osigurati sjajnu kosu, a zbog dodatka

meda, kosa će biti i mekana na dodir. I jedan mali savjet – baš kako bismo trebali izbjeđavati diranje lica tijekom dana, tako ne bismo trebali niti kosu.

Suha i oštećena kosa kojoj nedostaje hidratacije

Određena vlaga je 'zaključana' u kosi kada nam je površinski sloj netaknut, ali zbog mnogo faktora kosa gubi lipide od kojih se sastoji njezin površinski sloj. To su starenje, toplinska obrada kose, kemijski tretmani ali i loše tretiranje, recimo poput krive četke za kosu. Bilo da imate lomljivu kosu radi stiliziranja visokim temperaturama ili radi bojanja kose i procesa posvjetljivanja, vrlo vjerojatno imate dehidriranu kosu sklonu pucanju. Damage Repairing & Rehydration linija brine o oštećenoj kosi, pomaže ju osnažiti i popuniti, kako bi ona što manje pucala. Ulje drva moringe iz njezine formule je poznato oduvijek! Egipćani su ga koristili u svakom beauty tretmanu, a vrlo korišten sastojak ostao je i do danas. Kada spojimo ulje drva moringe, hijaluron i ceramide, dobijemo snažnu formulu za oporavak kose za koju smo mislili da ne možemo više ništa učiniti. Šampon iz ove linije savjetuje se i izrazito oštećenoj kosi, a koristila sam ga i ja. Unutar iste linije, osim regeneradora, postoji i leave – in tretman. Riječ je o visoko koncentriranom proizvodu koji se nanosi na vlažnu ili suhu kosu, a njegova zadaća je da popuni prostor u vlasi i hidratizira ga kako kosa ne bi pucala. A kako kosa postaje lomljiva? – Dehidracijom!

Suha kosa kojoj nedostaje ulja

Kada pričamo o suhoj kosi kojoj nedostaje ulja, najčešće mislimo na kovrčavu kosu. Kovrčava kosa uobičajeno je suha na vrhovima te može biti kruta na dodir zbog neravnomjerne raspodjele određene vrste keratina i nemogućnosti ravnomjerne raspodjele prirodnih ulja iz vlasišta po vlasima (za razliku od ravne kose). Svi ćete se složiti da je najzahtjevnija upravo kovrčava kosa ali na sreću, danas na tržištu imamo proizvode s kojima će kovrče izgledati veličanstveno. Kod suhe kose važno je birati izuzetno hranjive sastojke i proizvode na uljnoj bazi. Smoothing Oil – Infused linija namijenjena je suhoj i frizzy kosi, a na bazi je arganovog ulja i babassu ulja dobivenog iz brazilskih palmi. Formula ove linije pruža dubinsku hranu i hidrataciju suhoj kosi i pomaže pripitomiti frizz za što uredniji izgled kose. Favorit naših klijenata je zasigurno leave – in ulje za kosu iz ove kolekcije – Smoothing Oil – Infused Leave – In Concentrate. Na prvu osvaja svojim primamljivim mirisom, a na drugu svojom djelotvornošću. Nanosi na se vlažnu ili suhu kosu, u vrlo maloj količini. Osim što zagladi kosu, podari joj divan miris i nutrijente koji joj nedostaju.

Posebna njega za vlasište

Nešto što često ponavljam svakom tko postavi pitanje vezano uz kosu je da je koža vlasišta ista kao i koža lica, ali ne tretiramo ju tako, što je greška. Iz tog razlog su česti problemi s vlasištem u obliku perutanja, crvenila i slabe kose. Kako bismo

kompenzirali nutrijente koji nedostaju vlasištu, pružili hidrataciju i uspostavili zdravu zaštitnu barijeru kože, možemo posegnuti za dodatnim proizvodom. Magic Elixir je ulje za vlasište upravo s tom namjenom. Riječ je o laganom eliksiru s 'čarobnom' mješavinom ulja koje brine o zdravom vlasištu i pomaže ga stimulirati. Ulje lista ružmarina, šafranike i avokada pružaju vitamine A, D i E, a uz to i omega masne kiseline. Dužim korištenjem, Magic Elixir promiče zdrav i poboljšan rast kose, a mogu ga koristiti i masna vlasišta jer pomaže u razgradnji težih ulja (sebuma) na vlasištu i uklanjanju prljavštine.

Kakvu god da kosu imate, važno je izabrati proizvode koji će svojim sastavom dati kosi upravo ono što ona treba, a vama samopouzdanje i good hair day što češće. Savjet oko odabira uvijek možete dobiti u bilo kojoj Kiehl's prodavaonici ili putem kanala Kiehl's društvenih mreža.

Ana Marija Šutić - Kiehl's Customer Representative

[Kiehl's Facebook](#)

[Kiehl's Instagram](#)

Kiehl's prodavaonice možete naći u:

Arena Centar Zagreb, Centar Cvjetni Zagreb, City Center One West, City Center One Split i Supernova Zadar