

Majka kao seksualno biće: spoj nespojivog ili potpuno prirodna pojava?

Često razmišljamo kako će nas majčinstvo promijeniti. Kako ćemo se ponašati, kako ćemo pristupiti, koliko nježnosti ćemo pokazivati i koliko odgovornost ćemo preuzeti... Zamišljamo sliku sebe u naslonjaču kraj prozora kroz koje ulazi sunčeve zraka, kosa u punđi, na licu izraz blagostanja, a u rukama naše dijete. No ne razmišljamo o svim tranzicijama koje prolazimo nakon trudnoće i poroda, i kako se kao žene izmjenjujemo kada postajemo majke. Mislim da se na to i ne možemo u potpunosti pripremiti, dok zaista to osobno ne proživimo

Ako gledamo arhetipski, naše putovanje od "djeve" do "majke" uistinu je preobražavajuće. Gotovo svaki aspekt našeg života mijenja se s našom novom ulogom, a dok se to ne dogodi, zaista rijetko razmišljamo o tome kako će ta promjena utjecati na našu seksualnost.

Majčinstvo i seksualnost su dvije riječi koje nećete često vidjeti jednu uz drugu, jer je to koncept o kojem se ne priča otvoreno, i koje se tabuizira do nevjerojatnih granica. O nepravdi tog čina i društvenih normi, neću danas previše pisati, jer želim vam predočiti drugu stranu ove moćne teme. A to su snaga i ljepota u prihvaćanju vlastite seksualne prirode, neovisno o ulozi majke. Ove dvije riječi nisu suprotnosti, ne isključuju jedna drugu, a najbitnije što možemo napraviti vezano za ovu temu je otvoreno pričati o njoj. Stvoriti siguran i otvoren prostor za sebe i druge, kako bi ova tema bila nešto o čemu se govori s ljubavlju, a ne brzinskim i šturim šaputanjima iza zatvorenih vrata obavijenih sramom.

Žena je u svojoj prirodi seksualno biće. Ako se vraćamo ponovno na prelazak iz arhetipa djeve u majke, i dalje moramo biti svjesni da ta naša priroda ostaje, čak i u našoj novoj, prekrasnoj no itekako zahtjevnoj ulozi. Seks je način na koji smo i postale majkama, on može igrati itekako moćnu ulogu u trudnoći, nevjerojatno je usko povezan s porodom (definitivno iznimno zanimljiva tema za sebe o kojoj ću vam pisati), tako da je važno razumjeti da istu tu energiju možemo ponijeti sa sobom u majčinstvo.

Mi smo prije svega žene. Žene s dušom, tijelom, željama i potrebama. Sve druge uloge koje obnašamo kroz život dolaze nakon toga. Bez obzira koliko je teško to prihvatiti i koliko nam je “prirodno” imati otpor prema tome, jer smo cijeli život učene da majčinstvo znači da se kompletno predaješ isključivo i potpuno uloži majke (bez individualnosti sebe kao osobe i žene), ta nas učenja zapravo zatomljavaju i stvaraju veliki jaz između osobe koja jesmo i osobe koju mislimo da moramo biti. Na kraju dana, takve disocijacije samo škode nama, a time našoj djeci, kojima je potrebna cjelovita mama koja je u miru sama sa sobom.

A taj mir, sreći i zadovoljstvo postizemo upravo tim kada prihvatimo, integriramo i zavolimo tu stranu nas. Tu senzualnu, putenu stranu nas punu ljubavi, čiji je i seks jedna bitna stavka.

Ponekada mi se čini da je jedini put kada se seks i majčinstvo spominju zajedno jest u pitanjima “kada će majka nakon poroda moći ponovno imati odnose”, ili kada se majku priupita kada planira na iduće dijete. No ova tema je toliko šarolika, duboka i multidimenzionalna da ne možemo ostaviti sve na ta dva štura pitanja, u kojem su fokusu rijetko majka, i njezine potrebe.

Trebamo se pitati, “Koje promjene je moje tijelo doživjelo i kako te utjecati na moj libido i užitak?”, “Što mi pruža zadovoljstvo?”, “Jesam li spremna na odnose?”, “Želim li probati nešto novo?”, “Kako da ponovno upoznam sebe?”, ...ovo su sve pitanja koja sa sobom nose puno dublju introspekciju, i otvaranje teme na način na koje će se žene osjećati ugodnije u svojoj koži. Ovakva pitanja omogućuju nam da svojim tempom, kroz uzbuđenje, razigranost, poštovanje i ljubav, ponovno krenemo upoznavati novu sebe i zaista u tome pronalaziti sigurnost i užitak.

Majke smo postale seksom, suludo je misliti da postajanjem majke, taj dio nas blijedi u zaborav, osim za svrhe daljnjeg potomstva. Puno smo više od toga a sve kreće time kako gledamo same sebe i stvaramo prostor da prihvatimo sebe (i druge majke) kao više od samo te uloge.

Ako ste se pronašle u ovom tekstu, i želite sebe ponovno gledati i prihvatiti kao seksualno biće, preporučila bih vam da krenete nježnije sa sobom razgovarati, da si date malo oduška, odvojite vrijeme za sebe, krenete dodirivati i ponovno upoznavati, prakticirajte pozitivne afirmacije... Dakle, što god vam je potrebno da napravite jedan pozitivan “shift” u načinu na kojeg gledate i osjećate sebe, i način na koji u sebi nalazite užitak.

Uskoro vam stižem s tekstom kako se konkretnim koracima ponovno povezati sa svojom seksualnom prirodom, i nadam se da će te i u tome pronaći riječi i savjete koje će vas osnažiti da njegujete ovaj tako bitan aspekt sebe kao žene.

Hvala vam što ste tu i što zajedno možemo stvoriti dijalog o ovako bitnim temama.

S ljubavlju,

Una

Piše: Una Pašić Gregović, doula i edukatorica

Blog: <https://unabridged.blog/>

Instagram: <https://www.instagram.com/una.bridged/>

Powered by: www.lelo.com

Instagram: https://www.instagram.com/lelo_official/

Facebook: <https://www.facebook.com/LELO.Official/>